

El equipo de protección personal es útil para prevenir la transmisión de la enfermedad. Los respiradores requieren cuidado en el uso y manejo bajo un programa acorde con la Regla de los Respiradores, Capítulo 296-842 WAC. Los respiradores normalmente no se recomiendan como distanciamiento social, pero pueden ser apropiados cuando los trabajadores deben estar cerca de los demás. [Directiva DOSH 1.70](#) (Actualizada: 15 de mayo de 2020) y Directiva [Dosh11.80](#) (Actualizada: 22 de mayo de 2020).

Las autoridades de salud pública del [Departamento de Salud del Estado de Washington](#) y los Centros para el Control y la Prevención de [Enfermedades](#), y la Oficina del Gobernador recomiendan el uso de cubiertas faciales de tela cuando las personas están en entornos grupales, incluyendo el trabajo. Estas recomendaciones están destinadas a mejorar las recomendaciones de distanciamiento social para mantenerse a más de 6 pies de otras personas y practicar una buena higiene de las manos.

En algunos casos, donde los trabajadores no pueden evitar estar cerca de otras personas, puede ser necesario un respirador para la protección. Estas normas no reemplazan de ninguna manera el uso necesario de respiradores para proteger a los empleados de la exposición a otros peligros durante las tareas o actividades de trabajo.

Los peligros respiratorios en el lugar de trabajo deben controlarse siempre que sea posible utilizando ingeniería, práctica de trabajo o controles administrativos. **Sin embargo**, si estos controles no son factibles o no proporcionan suficiente protección, los empleados pueden necesitar utilizar protección respiratoria. **Los empleados que están obligados a usar protección respiratoria para realizar sus actividades de trabajo deben estar debidamente capacitados.**

Peligros respiratorios

- Peligros biológicos (COVID-19, tuberculosis, tos ferina, virus de la gripe)

- Polvos nocivos (plomo, sílice y otros metales pesados)
- Humos (humo de soldadura)
- Gases y vapores (exposiciones químicas)
- Deficiencia de oxígeno (oxidación, desplazamiento y consumo)

Tipos de respiradores

- Los respiradores purificadores de aire (APR) limpian el aire que respira con filtros, cartuchos o botes. Los AAP incluyen respiradores de media cara, cara completa, N95 y PAPR.
- Los respiradores de suministro de atmósfera suministran al usuario aire respirador de una fuente independiente de la atmósfera ambiente.
- Los respiradores de aire suministrados (SAR) y los aparatos respiratorios autocontenidos (SCBA) son ejemplos de respiradores que suministran atmósfera.

Fundamentos del respirador

- Realice pruebas de ajuste iniciales para cada trabajador con el mismo modelo, estilo y tamaño del respirador que el trabajador tendrá que usar para la protección contra COVID-19 y todos los demás peligros en el aire.
- La prueba inicial de ajuste es esencial para determinar si el respirador se ajusta correctamente al trabajador, y para asegurarse si es capaz de proporcionar el nivel de protección esperado.
- Hacer un esfuerzo de buena fe para cumplir con el Capítulo 296-842 WAC, Respiradores
- Utilice únicamente respiradores certificados por NIOSH o equivalentes extranjeros aprobados
- Explicar a los trabajadores la importancia de realizar una verificación del sello del usuario (es decir, un control de ajuste) en cada servicio para asegurarse de que están recibiendo un sello adecuado de su respirador, de acuerdo con los procedimientos descritos en WAC 296-842-22020, Siga los procedimientos establecidos para los respiradores de control de sello.