



Mantener el lugar de trabajo limpio siempre es importante, especialmente ahora con COVID-19. Lavarse las manos con frecuencia junto con la limpieza regular del lugar de trabajo puede ayudar a reducir la propagación de la enfermedad.

- Elimine el desorden del lugar de trabajo. Deshazte de lo que no necesitas. Será más fácil de limpiar.
- Establezca un horario de limpieza y desinfección. Identifique lo que las personas tocan y limpian y/o desinfectan con frecuencia. Las áreas compartidas como las salas de descanso deben limpiarse al menos una vez al día.
- Siga las instrucciones del producto.
 - Puede utilizar productos listos para usar o concentrados. Si diluye el químico concentrado, use guantes y gafas de seguridad para evitar quemaduras químicas e irritación.
 - El tiempo de contacto es la cantidad de tiempo que una superficie debe estar mojada con un desinfectante para matar virus. Una superficie debe permanecer húmeda con lejía diluida durante al menos un minuto para matar bacterias y virus.

- Utilice equipo de protección personal (EPP), incluidos guantes y gafas de seguridad para evitar el contacto. Algunos ingredientes de los desinfectantes pueden irritar la nariz, la garganta y/o los pulmones. Recoger productos con peróxido de hidrógeno, alcohol, ácido láctico y ácido cítrico puede evitar este problema.

- Nunca mezcle productos químicos. Esto puede crear gases venenosos.
- Utilice únicamente productos químicos en zonas bien ventiladas. Encienda los ventiladores o abra las ventanas durante la limpieza.
- Capacitar a los empleados. Pídales que limpien las superficies con agua y jabón antes de aplicar los productos desinfectantes. Infórmeles de los peligros con los que están trabajando, asegúrese de que tienen acceso a las fichas de datos de seguridad y tengan el EPP adecuado.



Fuente de información:

[Orientación para la limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo, empresas, escuelas y hogares](#)
[Volver al trabajo de forma segura™](#)
<https://www.lni.wa.gov/agency/outreach/novel-coronavirus-outbreak-covid-19-resources>