

Si alguna vez ha sido el primero en llegar a la escena de un accidente automovilístico o ha estado trabajando junto a alguien que tuvo una lesión traumática en el trabajo, entonces sabe lo importante que es saber qué hacer.

Muy a menudo, en el estrés de la situación, olvidamos algunos de los conceptos básicos. Su deseo de “ayudar rápidamente” misteriosamente nubla su cerebro de los procedimientos básicos de emergencia. Por eso es tan importante planificar y enseñar a sus empleados los conceptos básicos de respuesta a emergencias.

Para emergencias relacionadas con incendios, use siempre la salida de emergencia más cercana a usted y tenga una ruta alternativa en caso de que una salida esté bloqueada.

Si es posible, apague cualquier equipo que esté operando antes de dejar su área de trabajo.

Si hay una posible fuga de gas, evacue el área inmediatamente.

No use el teléfono, esto incluye teléfonos fijos y móviles, no encienda ni apague las luces, y no use ningún dispositivo eléctrico.

Para emergencias relacionadas con el clima, planifique un poco, para que pueda responder de manera rápida y eficiente.

Puntos de discusión e ideas de planificación:

- Conozca las salidas de emergencia más cercanas a su área de trabajo y designe un lugar de reunión.
- Entrene, comunique y realice simulacros de práctica.
- Mantenga un área despejada de ruta de escape, no bloquee o cierre con seguro las salidas.
- Identifique el área dentro de la instalación o lugar de trabajo en caso de terremoto.

- Mantenga la calma y siga los procedimientos de seguridad adecuados.

Revise y analice los conceptos básicos que cada uno de nosotros debe conocer para nuestro lugar de trabajo.

- Desde aquí, ¿dónde está el teléfono más cercano para llamar a los servicios de emergencia?
- **¿A qué número llamas para los servicios de emergencia?**
- Desde aquí, ¿dónde está el extintor de incendios más cercano?
- Desde aquí, ¿dónde está la salida más cercana?
- ¿Sabe dónde debe reunirse si debemos evacuar?
- Desde aquí, ¿dónde está el desfibrilador más cercano?
- **¿Quién sabe utilizar un desfibrilador?**
- Desde aquí, ¿dónde está el kit de patógenos transmitidos por sangre más cercano?
- **¿Quién sabe cómo realizar la RCP?**
- ¿Cuáles son los signos de un derrame cerebral?
- ¿Cuáles son los signos de un infarto?
- Si la energía eléctrica se apagara repentinamente en este momento, ¿qué debería hacer?
- Si se acercara un clima muy severo, ¿qué debería hacer?
- Desde aquí, ¿dónde está el botiquín de primeros auxilios más cercano?