

Los trabajadores de la construcción de calles y carreteras corren el riesgo de sufrir lesiones fatales cuando trabajan cerca de automovilistas y vehículos de construcción. Los peligros del trabajo en la carretera, como vehículos en movimiento y equipo de construcción, requieren que los trabajadores estén alertas y sigan los procedimientos de seguridad.

Antes de realizar trabajos en la carretera, revise las tareas requeridas, la ubicación y la hora del día para determinar el equipo, el personal y los materiales necesarios.

Planifique cómo controlará el tráfico a lo largo de la carretera y dentro de la zona de construcción.

Tenga suficientes banderilleros capacitados para completar su trabajo.

Reúna los letreros, conos, banderas, y los tableros de mensajes que necesitará para el trabajo.

Inspeccione su señalización para asegurarse de que esté en buen estado y sea muy visible.

Limpiar o desechar el equipo sucio con visibilidad limitada.

Obtenga capacitación sobre cómo configurar y mantener correctamente su zona de trabajo en la carretera.

Capacítese sobre el equipo que utilizará y conducirá (herramientas y vehículos).

Para reducir el riesgo de lesiones por el tráfico, los trabajadores y los jefes de cuadrilla pueden tomar las siguientes medidas:

- Use ropa de alta visibilidad con un fondo fluorescente o materiales reflectantes.
- Sea consciente de su entorno e identifique los peligros potenciales.
- Manténgase alejado de los carriles o áreas donde está prohibido caminar.
- Asegúrese de comprender las señales manuales y de comunicación que requiere el lugar de trabajo.

- Escuche y respete las alarmas de señal de reversa del vehículo.
- Considere cerrar la carretera, desviar el tráfico o colocar barreras (el concreto protege más que los conos).
- Haga que un supervisor de control de tráfico inspeccione el lugar de trabajo para buscar evidencia de cuasi accidentes, como marcas de derrape o barricadas dañadas.
- Utilice dispositivos de control de tráfico como letreros, señales de advertencia, paletas y barreras de manera constante en toda el área de trabajo.
- Haga que los banderilleros utilicen dispositivos que aumenten su visibilidad. Por ejemplo, se ha comprobado que una paleta con una luz estroboscópica montada es eficaz.

Capacítese y use el equipo de protección personal (EPP) que debe usar.

Un casco, zapatos de seguridad, guantes de trabajo, tapones para los oídos, gafas de seguridad y posiblemente protección contra caídas, según la tarea del trabajo.

En la zona de trabajo, tenga cuidado con los automovilistas que se mueven rápidamente y los equipos de construcción grandes.

Establezca zonas de estacionamiento que tengan entradas y salidas seguras.

Agrupe sus vehículos en el mismo lado de la carretera para tener visibilidad.

Configure el lugar de trabajo y las tareas para minimizar la necesidad de cruzar la carretera activa.

Configure carriles de tráfico dentro del lugar de trabajo para un acceso y visibilidad claros.

Si es posible, configure su trabajo hacia el tráfico que se aproxima y manténgase alerta, o coloque un observador para observar el tráfico que se aproxima. Tenga una ruta de escape y/o un plan de acción en su lugar. Practique una buena comunicación y asegúrese de que todos los

vehículos tengan alarmas de retroceso que funcionen. Si está llamando, actuando como observador o como supervisor de control de tráfico, permanezca siempre alerta. No beba, fume ni mantenga una conversación mientras realiza estas tareas.

El trabajo en la carretera es un trabajo físico que requiere fuerza y resistencia. Manténgase en forma para que su cuerpo pueda hacer el trabajo. Utilice técnicas de levantamiento adecuadas. Utilice guantes antivibración cuando trabaje con equipos vibratorios. Haga micro descansos frecuentes cada 30 minutos para estirar y relajar los músculos. Rote sus tareas durante el día para usar diferentes grupos de músculos.

Las obras viales ocurren en todo tipo de clima y durante todo el año. Use ropa adecuada para el clima. Las capas de colores claros y el protector solar lo protegen durante los meses calurosos, mientras que las capas de ropa que absorben la humedad lo protegen del frío. Descanse lo suficiente, coma bien e hidrátense para mantenerse saludable y alerta en el trabajo.

¡Manténgase seguro en la carretera!