



La seguridad del trabajador es importante en cualquier trabajo de construcción. Trabajar en techos no es una excepción.

Las caídas representan las lesiones y muertes más graves en la construcción que cualquier otra cosa.

Los accidentes ocurren no solo en los techos de los edificios, sino también en las personas que realizan el mantenimiento, la limpieza, la demolición y la inspección de los techos. Cualquier trabajo en un techo es de alto riesgo. Trabajar de forma segura en un techo puede variar de un trabajo a otro, pero no brindar protección es inaceptable.

### Factores que contribuyen a posibles accidentes durante el trabajo en techos.

- **Inclinación del techo:** cuanto más pronunciada es la inclinación, más difícil es mantener el equilibrio.
- **Humedad:** la lluvia, la nieve o las heladas pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- **Suciedad o aserrín:** pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- **Calzado:** la tracción de los zapatos / botas varía, siempre use buenos zapatos / botas de tracción.
- **Riesgos de tropiezo:** herramientas, cables eléctricos, etc. pueden crear un peligro de tropiezo.

Planificación previa para trabajos de techo

- **Evaluación de riesgos:** identifique los riesgos y peligros antes de realizar las tareas específicas.
- **Subir y bajar del techo:** encuentre una manera segura de entrar y salir del techo.

- **Sistema de detención de caídas:** se requiere un sistema de detención de caídas si un trabajador puede caer desde una altura.
- **Material que cae:** mantenga una buena limpieza en el techo para detener el material que cae.
- **Capacitación:** los trabajadores de techos necesitan el conocimiento, las habilidades y la experiencia para trabajar de manera segura.
- **Condiciones climáticas:** el trabajo no debe realizarse en condiciones de hielo, lluvia o viento.
- **Escaleras y andamios:** asegúrese de que sean estructuralmente firmes y estén instalados correctamente.

### Si tiene preguntas, hable con su supervisor

### Prácticas seguras de trabajo

- Mantenga su centro de gravedad bajo y sobre sus pies.
- Mantenga las rodillas dobladas y esté atento a las cosas que le rodean.
- No cargue demasiado ni tenga las manos demasiado ocupadas.
- No deje caer cosas ni deje que se caigan del techo.
- Suba y baje escaleras de cara a la escalera

### Fuente de información:

[https://www.osha.gov/video/wa\\_fallprotection/wa\\_fallprotection\\_roofing.html](https://www.osha.gov/video/wa_fallprotection/wa_fallprotection_roofing.html)

<https://lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-880.pdf>

<http://wisha-training.lni.wa.gov/training/presentations/CompChartFallProtReqts.pdf>