



La seguridad del trabajador es importante en cualquier trabajo de construcción. Trabajar en techos no es una excepción.

Las caídas representan las lesiones y muertes más graves en la construcción que cualquier otra cosa.

En 2020, 6 de las 18 muertes en la construcción del estado de Washington fueron causadas por caídas.

Los accidentes ocurren no solo en los techos de los edificios, sino también con las personas que realizan el trabajo de mantenimiento, la limpieza, la demolición y la inspección de los techos. Cualquier trabajo en un techo es un riesgo. Los protocolos para trabajar de forma segura pueden variar de un trabajo a otro, pero no proporcionar garantías es inaceptable.

Existen múltiples factores que contribuyen a evitar accidentes durante el trabajo en techos.

- **Inclinación del techo:** cuanto más pronunciada es la inclinación, más difícil es mantener el equilibrio.
- **Humedad:** la lluvia, la nieve o las heladas pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- **Suciedad o aserrín:** pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- **Calzado:** la tracción de los zapatos / botas, siempre use buenos zapatos.
- **Riesgos de tropiezo:** herramientas, cables eléctricos, etc. pueden crear un peligro de tropiezo.

Consideraciones para trabajos en techos

- **Realice una evaluación de riesgos:** identifique los riesgos que se encontrarán antes de realizar las tareas específicas requeridas para el trabajo.
 - **Subir y bajar del techo:** este es un punto de riesgo importante, es esencial una forma segura de entrar y salir del techo.
 - **Sistema de detención de caídas:** se requiere un sistema de detención de caídas si un trabajador puede caer desde una posición elevada.
 - **Material que cae:** mantenga una buena limpieza en el techo para detener el material o las herramientas que podrían caer y lesionar a alguien debajo.
 - **Capacitación:** los trabajadores de techos necesitan los conocimientos, las habilidades y la experiencia para trabajar de manera segura.
 - **Condiciones climáticas:** el trabajo no debe realizarse en condiciones de hielo, lluvia o viento.
 - Puede salir volando fácilmente de un techo cuando transporta materiales para techos.
 - **Escaleras y andamios:** asegúrese de que sean estructuralmente firmes y estén instalados correctamente.
- Si tiene preguntas, hable con su supervisor.**
- Prácticas seguras de trabajo
- Mantenga su centro de gravedad bajo y sobre sus pies.
 - Mantenga las rodillas dobladas y esté atento a las cosas que le rodean.
 - No cargue demasiado ni tenga las manos demasiado ocupadas.
 - No deje caer cosas ni permita que se caigan del techo.
 - Suba y baje escaleras de cara a la escalera.