

La ropa y el equipo de protección personal (EPP) están diseñados para proteger o aislar a las personas de los peligros químicos, físicos y biológicos que pueden estar presentes en el lugar de trabajo.

Las formas más comunes de equipo de protección personal son las siguientes:

Protección auditiva: Se debe proporcionar protección auditiva cuando se trabaja con niveles de ruido excesivos. Ejemplos de tales equipos son motores pequeños, sopladores, martillos neumáticos, motosierras y otras maquinarias diversas que pueden causar pérdida o deterioro de la audición.

Aplique lo siguiente según el nivel de ruido encontrado:

- Los tapones para los oídos de espuma de poliuretano suave se amoldan fácilmente al oído y son reutilizables.

Los tapones para los oídos de algodón encerado o lana de fibra de vidrio son auto conformables y desechables.

- La protección auditiva tipo orejera proporciona una mayor reducción del ruido y permite un sellado hermético alrededor de las orejas.
- En situaciones extremadamente ruidosas, tanto los tapones para los oídos como las orejeras deben usarse juntos.

Protección para los ojos, la cara y la cabeza: debe usarse cuando se trabaja en un área o con equipo que pueda causar lesiones en los ojos, la cara o la cabeza. Asegúrese de usar protección para los ojos en las siguientes situaciones: uso de herramientas eléctricas, mezcla o vertido de productos químicos, soldadura, esmerilado, trabajo con o cerca de láseres, o siempre que exista la posibilidad de lesiones en la cabeza o los ojos.

- Asegúrese de que los anteojos de seguridad, el protector facial o las gafas se ajusten correctamente y sellen completamente.

- Use anteojos de seguridad resistentes a los impactos cuando utilice materiales u opere equipo que puedan hacer que los escombros golpeen sus ojos. Las gafas de sol de uso diario no cumplen con los requisitos.

- Soldar o exponerse a otros tipos de luz intensa requiere el uso de un protector facial o gafas con lentes debidamente tintados.

- Se deben usar cascos cuando sea necesario o siempre que un empleado tenga alguna exposición por encima de la cabeza.

Protección para brazos y manos: Use protección para brazos y manos siempre que exista una posible exposición a cortes, quemaduras, agentes físicos o químicos nocivos o materiales radioactivos.

Los siguientes son ejemplos que funcionan de manera eficaz:

- Utilice guantes de goma cuando trabaje cerca de productos químicos u otros agentes.
- Utilice guantes debidamente aislados cuando trabaje con o cerca de la electricidad.
- Cuando se trabaja con metal o hierro, los guantes de cuero brindan una excelente protección.
- Use guantes o ropa protectora adecuada cuando suelde o se exponga a escoria caliente voladora.
- Los guantes resistentes a impactos y vibraciones son una buena protección cuando se trabaja con maquinaria que vibra o martillos neumáticos.
- Nunca use ropa holgada o guantes cerca de maquinaria con partes móviles o con herramientas eléctricas que puedan enredarse.
- Cuando trabaje cerca de productos químicos y otros agentes, use mangas largas y ropa adecuada resistente a los productos químicos.

Protección respiratoria: Use protección respiratoria adecuada cuando haya contaminantes en el aire.

- La protección respiratoria requiere que se elijan y usen respiradores y cartuchos adecuados.
- Los empleados deben recibir una evaluación médica confidencial, capacitación adecuada y pruebas de ajuste antes de usar un respirador.

Protección de pies y piernas: Elegir el calzado de protección adecuado ayudará a prevenir lesiones dolorosas y costosas en los pies y los dedos. La protección adecuada de los pies es obligatoria cuando se expone a peligros para los pies.

- Use botas de trabajo de cuero con suela gruesa cuando trabaje en sitios de construcción.

Las botas con punta de acero se utilizan cuando se trabaja cerca de material pesado o grava.

- Use botas de goma si trabaja en concreto o si las piernas están expuestas a sustancias químicas.
- Use zapatos cómodos, ajustados y con buena tracción cuando trabaje en superficies elevadas y techos.
- Asegúrese de que las botas / zapatos estén atados y le queden bien y nunca use pantalones holgados que puedan engancharse en la maquinaria o el equipo.
- Los protectores brillantes y las zapatas de cuero son prendas de protección eficaces y reducen el riesgo de lesiones en las piernas debido a los escombros que vuelan y también se utilizan para trabajar en áreas con maleza demasiado grande.
- Utilice rodilleras al arrodillarse durante un período prolongado.

Protección contra caídas: Trabajar en alturas expone a los trabajadores a un riesgo significativo. El uso del siguiente equipo no solo es necesario, sino que también

es la forma más eficaz de reducir los peligros asociados con el trabajo en alturas.

- Los arneses, las cuerdas de seguridad y las cuerdas de salvamento son un medio excelente de protección contra caídas. Asegúrese de que todos los empleados estén debidamente capacitados antes de trabajar en alturas y utilizar equipos.
- Un arnés de cuerpo entero combinado con un cordón distribuirá la fuerza de caída de manera uniforme por todo el cuerpo del trabajador.

El uso del equipo de protección personal adecuado ayuda a que todos estén seguros en el trabajo.