



El trabajo diario puede afectar el estado de alerta general y la precaución que se requiere para mantenerse seguro en el trabajo.

Si viaja por la misma ruta o repite las mismas tareas, las probabilidades de que ocurra un accidente pueden aumentar. Periódicamente, es útil revisar los peligros siempre presentes en su trabajo con capacitación en seguridad.

Es posible que los trabajadores no siempre reconozcan la importancia de la capacitación en seguridad o la consideren innecesaria porque "la han estado haciendo durante años", pero un beneficio importante de la capacitación periódica en seguridad es el recordatorio de que puede existir un peligro y que nadie es inmune a los accidentes.

La capacitación en seguridad debe estar enfocada, de modo que el material se presente de manera que coincida con los pasos de la tarea del trabajo, lo que a menudo se denomina análisis de riesgos laborales (JHA).

Asegúrese de que todos los trabajadores comprendan el material de capacitación; no solo que asistieron, o que se les dio una prueba. Si el

idioma es una barrera, intente proporcionar un intérprete.

Insista en las preguntas de los alumnos después de una sesión para decirle qué fue lo que entendió o no.

Esto le permitirá saber qué se debe revisar nuevamente. Si hay una falta general de comprensión de los peligros o las reglas y prácticas de seguridad, programe otra reunión de seguridad o planifique un curso de actualización para una fecha posterior.

Los empleados deben poder practicar y aplicar inmediatamente nuevos conocimientos y habilidades de seguridad.

Debe haber una retroalimentación inmediata de los trabajadores con respecto a las tareas que se están realizando de manera segura o no.

Los supervisores deben observar a los empleados hacer su trabajo y cuestionarlos para identificar lo que saben o no saben.

La mayoría de estos consejos son soluciones relativamente simples y económicas, pero la recompensa de la capacitación en seguridad puede ayudar a la productividad y reducir el riesgo de pérdida de tiempo debido a lesiones. Recuerde, la capacitación solo es efectiva cuando los trabajadores comprenden y usan lo que han aprendido.