



Los derrumbes de trincheras pueden ocurrir sin previo aviso, independientemente de la profundidad. La mayoría de las muertes por excavación de zanjas ocurren en trincheras de 4 a 15 pies de profundidad. Estas profundidades invitan a correr riesgos y, a menudo, es el suelo bueno y de aspecto seguro el que resulta ser el asesino desprevenido. Pero los derrumbes de trincheras son evitables. La siguiente información puede ayudarlo a eliminar estos accidentes potencialmente mortales. Asegúrese de conocer y seguir los requisitos:

## Requerimientos generales

Antes de comenzar la excavación, establezca la ubicación de los servicios públicos subterráneos y aéreos (llame al 811 en el estado de Washington). Póngase en contacto con las empresas de servicios públicos y avíselas antes del inicio de la excavación.

Retire o apoye todos los obstáculos de la superficie, según sea necesario, para proteger a los empleados.

Los empleados que trabajen en zanjas de 4 pies de profundidad (OR y WA) o más deben tener un medio de salida adecuado y seguro, como escaleras, escalones o rampas disponibles a no más de 25 pies de recorrido lateral.

Los empleados expuestos al tráfico de vehículos públicos deben usar prendas adecuadas marcadas

con o fabricadas con material reflector o de alta visibilidad.

No permita que los empleados pasen por debajo de las cargas de equipos de elevación o excavación.

Cuando existan condiciones atmosféricas peligrosas o pueda esperar razonablemente que existan, pruebe y controle la atmósfera para evitar la exposición a niveles nocivos.

Los empleados no deben trabajar en excavaciones en las que haya agua acumulada a menos que sigan las precauciones de seguridad necesarias.

Almacene los despojos, el equipo y otros materiales que puedan representar un peligro al menos a 2 pies de distancia.

Los equipos móviles que trabajan cerca de los bordes de la excavación requieren tablestacas, apuntalamientos o refuerzos adicionales. El equipo móvil cerca de las excavaciones también requiere barricadas sustanciales o registros de parada.

Contar con una persona competente en el lugar que pueda identificar los peligros existentes y predecibles y que tenga la autoridad para tomar medidas correctivas inmediatas.

Una persona competente debería poder identificar las clasificaciones de suelos y los sistemas de protección a usar de acuerdo con las normas de excavación de OSHA / WISHA.

Una persona competente debe realizar inspecciones diarias continuas de las excavaciones, las áreas adyacentes y los sistemas de protección, incluso *(continuado)*

después de cada lluvia u otra ocurrencia que produzca peligros.

Haga barricadas o cubra todos los pozos, fosas o pozos. Rellene las excavaciones al finalizar.

### **Requisitos para sistemas de protección:**

Cuando los empleados trabajan en zanjas a más de (4 pies WA) o (5 pies OR) de profundidad, el empleador debe protegerlos de derrumbes mediante el uso de un sistema de protección adecuado, como pendientes, bancadas, apuntalamiento, caja de zanja, etc.

Determine las pendientes máximas permitidas para depósitos de tierra o rocas de acuerdo con la norma OSHA / WISHA.

Haga que un ingeniero profesional registrado diseñe pendientes o bancadas para excavaciones de más de 20 pies de profundidad.

El personal calificado debe diseñar e instalar pilotes, láminas, apuntalamientos, escudos y sistemas de soporte. El sistema de apuntalamiento debe ser capaz de soportar todas las cargas que se le impongan.

Asegúrese de que el material y el equipo que se utiliza para revestir, tablestacas, arriostamientos, apuntalamientos y apuntalamientos estén en buenas condiciones de uso. Utilice maderas sólidas y sin defectos.

Progrese desde la parte inferior de la zanja al retirar los miembros del sistema de soporte.

Retire los sistemas de soporte a medida que rellena la zanja.

Extienda las cajas de la zanja y los escudos hasta el fondo de la zanja y no menos de 18 pulgadas por encima de la parte vertical del frente de la zanja, excepto en ciertos casos.

No permita que los empleados usen escudos durante su instalación, remoción o reubicación.

Cuando se apilan cajas de zanjas portátiles, proporcione medios de sujeción para evitar que se separen.

No trabaje fuera de los protectores de las zanjas o la protección de apuntalamiento en zanjas desprotegidas.