



Los trabajadores que inhalan sílice cristalina tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades que pueden ser debilitantes o incluso fatales. Se deben tomar medidas de protección para prevenir, reducir y medir los niveles de exposición al polvo de sílice para garantizar la seguridad de todos los trabajadores.

Los materiales comunes que se encuentran en los sitios de trabajo que pueden contener sílice cristalina incluyen **arena, piedra, roca, concreto, ladrillo, mortero y bloque.**

La sílice también se encuentra en productos como **vidrio, alfarería y cerámica.**

Las actividades típicas de construcción que liberan polvo de sílice al aire incluyen:

- Uso de sierras para mampostería, amoladoras, taladros o martillos neumáticos.
- Aserrar en ladrillo u hormigón
- Uso de herramientas de astillado eléctricas de mano
- Perforación en muros de hormigón
- Uso de equipo pesado para demolición

- Cortar o triturar piedra

Los trabajadores que inhalan partículas de polvo de sílice tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades que incluyen

Silicosis: una enfermedad pulmonar incurable

Cáncer de pulmón

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

Nefropatía

Tuberculosis.

¡Una máscara antipolvo no es suficiente!

La protección respiratoria solo está permitida cuando otras medidas de control del polvo no son suficientes.

- Deben implementarse métodos efectivos de control del polvo para evitar que el polvo de sílice se libere al aire.
- Cuando los métodos de control de polvo no controlan completamente el polvo de sílice, entonces se debe determinar la cantidad de polvo de sílice a la que están expuestos los trabajadores.
- Los trabajadores deben estar protegidos del polvo de sílice, con controles de polvo y métodos de trabajo más seguros, cuando se mide en o por encima del nivel de 50 µg / m³, promediado durante una jornada de 8 horas.
- Se deben proporcionar respiradores a los trabajadores cuando los controles de polvo y los métodos de trabajo más seguros no puedan mantener eficazmente la exposición por debajo de

50 µg / m³, como promedio durante una jornada de 8 horas.

Los empleadores que tienen trabajadores que están expuestos al polvo de sílice deben establecer lo siguiente y los empleados afectados deben conocer y ayudar a implementar estos requisitos de manera efectiva.

- Se debe implementar un plan de control de exposición por escrito que identifique las tareas de exposición a la sílice y los métodos que se utilizarán para proteger a los trabajadores.
- Se debe designar a una persona competente para implementar el plan de control de exposición escrito.
- Se deben restringir las prácticas de limpieza que exponen a los trabajadores al polvo de sílice.
- Todos los trabajadores que puedan estar expuestos al polvo de sílice deben recibir capacitación sobre los efectos en la salud de la exposición a la sílice, las tareas que pueden encontrar que los expondrían a la sílice y las formas en que pueden limitar su exposición.

Para limitar la exposición al polvo de sílice nocivo, estos métodos de control pueden proporcionar un entorno de trabajo más seguro:

- Aplique agua cuando corte materiales o use herramientas equipadas con un sistema de suministro de agua integrado.
- Utilice herramientas equipadas con cubiertas y un sistema de recolección de polvo disponible comercialmente.

- Instale ventilación local o use aspiradoras para recolectar el polvo.
- Utilice cerramientos que aíslen el proceso de trabajo.
- Evite trabajar en ambientes de trabajo polvorientos siempre que sea posible y use un respirador cuando sea necesario / requerido.
- Humedezca el polvo antes de barrerlo o aspire el polvo en lugar de barrerlo.
- No coma ni beba cerca de áreas de trabajo polvorientos.
- Estacione los automóviles y camiones lejos del área de trabajo para que no se cubran con polvo de sílice.
- Póngase ropa limpia antes de salir del lugar de trabajo para evitar llevar el polvo de sílice fuera del lugar de trabajo.