

Los incendios forestales ocurren con mayor frecuencia en los Estados Unidos y presentan un peligro para la salud de los trabajadores al aire libre (trabajadores agrícolas, trabajadores de servicios públicos, trabajadores de la construcción, etc.)

Si bien estos trabajadores no suelen estar expuestos a los peligros físicos del incendio forestal, pero pueden estar expuestos al humo de un incendio forestal en su área de trabajo.

## ¿Qué es el humo de los incendios forestales?

El humo de los incendios forestales es una mezcla compleja de gases y partículas de la quema de vegetación y otros materiales. A medida que arde un incendio forestal, se liberan diferentes compuestos en el humo, como

**Monóxido de carbono**

**Dióxido de carbono**

**Hidrocarburos**

**Materia particulada (PM)**

**Benceno**

El humo se compone de muchos tipos y cantidades diferentes de compuestos potencialmente tóxicos y puede cambiar muy rápidamente según los factores del entorno de los incendios forestales, como el clima, el comportamiento del fuego y el tipo de vegetación que se quema. Debido a esto, los trabajadores pueden estar expuestos a diferentes tipos y cantidades de compuestos en el humo de los incendios forestales durante su turno de trabajo o durante diferentes eventos de incendio.

## ¿Puede el humo de los incendios forestales afectar la salud de un trabajador al aire libre?

Existe un claro potencial de que tales exposiciones tengan como resultado efectos adversos para la salud.

El riesgo de experimentar síntomas y efectos adversos para la salud debido a la exposición al humo varía de persona a persona. Los trabajadores pueden tener diferentes factores de riesgo individuales, como la edad y las condiciones de salud (por ejemplo, enfermedades cardíacas o pulmonares preexistentes) que los hacen más propensos a verse afectados por el humo de los incendios forestales.

## Algunos efectos sobre la salud que se sabe o se sospecha que son causados por el humo de los incendios forestales incluyen:

- Irritación de los ojos, dolor de garganta y tos,
- Asma y exacerbaciones de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC),
- Bronquitis y neumonía,
- Resultados cardiovasculares (corazón y vasos sanguíneos).

Además, se sabe muy poco sobre la exposición a muchos compuestos diferentes al mismo tiempo, incluidos los compuestos liberados por la quema de materiales artificiales.

**Los empleadores deben tomar medidas para limitar la exposición** de sus trabajadores cuando un incendio forestal emite humo dentro y alrededor de su entorno de trabajo.

## ¿Qué pueden hacer los empleadores y los trabajadores para reducir la exposición al humo?

Los empleadores y los trabajadores deberían prepararse para reducir la exposición al humo cuando sea necesario.

*(continuado)*

## Se pueden implementar los siguientes pasos para reducir la exposición al humo:

- Controle con frecuencia las condiciones de calidad del aire en el área visitando la Agencia de Protección Ambiental (EPA) o el sitio web de calidad del aire del departamento de salud del estado.
- Reubique o re programe las tareas laborales a áreas libres de humo o con menos humo.
- Reducir los niveles de actividad física cuando sea posible.
- Exigir a los trabajadores que tomen descansos frecuentes en lugares libres de humo, y
- Limite la exposición del trabajador al humo haciendo arreglos para que ese trabajador realice sus tareas en un lugar que reduzca la exposición al humo, si es posible.

## Para crear un ambiente interior que reduzca la exposición y proteja a los ocupantes del humo de los incendios forestales, es importante que los empleadores y administradores de edificios:

Instale filtros de aire equipados con un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA) o precipitadores electrostáticos,

Asegúrese de que las ventanas y otras aberturas del edificio, como muelles de carga, se mantengan cerradas para reducir la exposición general al humo en el interior.

Hacer funcionar los sistemas HVAC en la configuración de recirculación o reducir temporalmente la cantidad de aire exterior suministrado al edificio,

## Equipo de protección personal (EPP) como respiradores

El uso de equipo de protección personal (PPE), como un respirador, puede limitar la exposición de un

trabajador a un peligro en el lugar de trabajo. Se puede usar un respirador de máscara con filtro (FFR) aprobado por NIOSH, como un N95, para reducir la exposición a partículas en el aire provenientes del humo de incendios forestales. Es importante comprender que los FFR no protegen contra gases, como el monóxido de carbono.

Si un empleador requiere que sus empleados usen protección respiratoria para limitar la exposición al humo en un entorno ocupacional, siempre deben hacerlo como parte de un programa integral de protección respiratoria como lo requiere la división DOSH de L&I. Esto incluye evaluaciones médicas, pruebas de ajuste de respiradores y capacitación de los trabajadores que deben usar respiradores. Además, las personas con vello facial no pueden usar respiradores ajustados.

Cuando los respiradores se usan de forma voluntaria en un entorno ocupacional, los empleadores deben seguir los requisitos para el uso voluntario de respiradores.

Visite el Blog de Washington para conocer los pronósticos de humo e información sobre incendios forestales.

[www.wasmoke.blogspot.com](http://www.wasmoke.blogspot.com)  
[www.ecology.wa.gov/waqa](http://www.ecology.wa.gov/waqa).

[https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/rulemaking-stakeholder-information/wildfire-smoke?utm\\_medium=email&utm\\_source=govdelivery#background](https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/rulemaking-stakeholder-information/wildfire-smoke?utm_medium=email&utm_source=govdelivery#background)