



**La iluminación juega un papel fundamental en la prevención de accidentes y lesiones en el lugar de trabajo.**

Cuando las condiciones de iluminación son óptimas, puede aumentar la productividad y mejorar la calidad del trabajo. La iluminación óptima proporciona a los trabajadores un entorno en el que pueden leer con claridad las etiquetas y las instrucciones; permitiendo a los trabajadores identificar peligros y realizar tareas de forma segura.

### **Identificación de las necesidades de iluminación**

Las necesidades de iluminación del lugar de trabajo se pueden identificar con los trabajadores, tanto en las reuniones de seguridad como antes de que comiencen las tareas. Corregir problemas de iluminación no siempre significa agregar más artefactos de iluminación.

**A continuación, se muestran algunas formas de corregir la iluminación insuficiente:**

- Reemplace las bombillas en un horario regular. Las bombillas viejas dan menos luz que las nuevas, así que reemplácelas antes de que se quemen. Siga las instrucciones de los fabricantes.
- Limpiar los artefactos de iluminación con regularidad. Los artefactos de iluminación sucios emiten menos luz.

- Pinte paredes y techos con colores claros para que la luz se refleje.
- Utilice más iluminación local para eliminar las sombras.

**La cantidad de iluminación necesaria en el lugar de trabajo varía.**

Las variables incluyen:

- Tipo de tarea que se realiza
- Tipo de superficies (¿refleja o absorbe la luz?)
- Visión individual

### **Iluminación temporal**

Al elegir un sistema de iluminación temporal, haga algunas preguntas sobre el espacio:

- ¿Qué altura tienen los techos? ¿Llegará la luz al suelo?
- ¿Cuántas habitaciones necesitan luz?
- ¿Es un ambiente húmedo?
- ¿Es un entorno explosivo?

**Hay muchos tipos diferentes de iluminación temporal disponibles para iluminar los lugares de trabajo.**

Es importante encontrar el que mejor se adapte al espacio que se está utilizando.

Algunos de los tipos de iluminación temporal más populares son:

- Luces de cuerda / cordón

*(continuado)*

- luces de globo
- proyectores
- lámparas de mano
- luces oscilantes
- lámparas de halógenas metálicas
- luces a prueba de explosions

**Al configurar la iluminación temporal, aquí hay algunos factores a considerar:**

- Cuando sea posible, mantenga las luces temporales a dos metros y medio del piso.
- Proteja las bombillas para que no se rompan ni se contacten instalando "jaulas para pájaros".
- No cuelgue las luces de sus cables a menos que estén diseñadas para hacerlo.
- Bombillas quemadas, faltantes o de bajo vatio; así como la energía inadecuada y los fusibles quemados pueden dejar escaleras, sótanos y otras áreas mal iluminadas o sin iluminación, aumentando el riesgo de lesiones.
- Las escaleras, las tuberías, los marcos de los andamios y otros objetos pueden golpear los largueros y provocar un contacto eléctrico y descargas. Mantenga las luces de cuerda fuera de las puertas, ya que los marcos de las puertas de acero pueden electrificarse cuando las puertas se cierran con cables