



Las lesiones en el lugar de trabajo que involucran escaleras son demasiado comunes. Las caídas desde escaleras pueden ser tan dolorosas como una caída desde un techo.

Aproximadamente un tercio de todas las caídas totales informadas son por escaleras. Muchas de las lesiones relacionadas con caídas se deben al uso inadecuado o una escalera defectuosa.

Las escaleras de escalón / extensión están diseñadas para acceder / salir de los niveles superiores, no para usarse como plataformas de trabajo. Hay escaleras diseñadas específicamente para su uso como plataformas de trabajo. Estas escaleras están construidas con una pequeña plataforma y barandilla.

Recomendaciones:

- Inspección
- Busque tacos sueltos o faltantes en la parte inferior.
- Busque tornillos, pernos o clavos sueltos o faltantes en las escaleras hechas en el trabajo
- Busque peldaños, tacos o rieles laterales agrietados, rotos, partidos, abollados o muy gastados.
- Astillas en escaleras de madera.
- Corrosión en escaleras metálicas.

Uso de escalera:

- Siempre use la escalera correcta** para el trabajo correcto.
- No coloque la escalera en una pasarela** o en la abertura de una puerta.

-**Mantenga el área en la parte superior e inferior** de la escalera libre de cables de herramientas, herramientas, material y basura.

-**Siempre coloque la escalera** sobre una base sólida.

-**Utilice un ángulo de veinticinco por ciento (25%)** en la pendiente de la escalera.

-Al usar escaleras de extensión, **los tres (3) peldaños superiores** deben extenderse más allá de la plataforma de aterrizaje, o la parte superior de una escalera extensible debe estar 36 "(3 pies) por encima del rellano.

-**No se incline hacia un lado** cuando esté en una escalera o puede volcarse.

-**No lleve herramientas o materiales en una escalera.** Use ambas manos al subir una escalera para agarrarse a los rieles laterales. Si es necesario mover material o herramientas por una escalera, primero suba y luego levante el trabajo con una cuerda de mano.

-**Sólo una persona en una escalera** a la vez (a menos que la escalera tenga doble listón).

-Siempre asegure la parte superior de la escalera para evitar que se deslice.

-Nunca se apoye en una escalera de mano; Siempre abra completamente una escalera de mano.

-Siempre de cara a la escalera.

Recuerde:

Siempre amarre la escalera. De esa manera, se queda donde lo pones.

Cuando está en una escalera, puede caerse.

Si puede caerse, puede lastimarse.

Use su escalera de manera segura.