



Cada vez que alguien se lesiona, debemos preguntarnos "**¿cómo sucedió?**"

Los accidentes simplemente no suceden, son causados. Los accidentes generalmente son el resultado de que alguien no presta atención o no sabe cómo reconocer un peligro para la seguridad en el trabajo, el hogar o el vehículo.

Los sitios con actitudes de **seguridad efectivas tienen alrededor de un 20 % menos de lesiones en comparación con los que no las tienen.**

**Aquí hay algunas reglas generales a seguir y las 4 reglas para evitar peligros.**

### **Reglas generales**

Aprenda la manera segura de hacer su trabajo.

No saltes de una elevación a otra.

No trabaje bajo cargas suspendidas.

Retire los clavos que sobresalgan o dóblelos.

Mantenga el área de trabajo libre de escombros.

Usar el equipo de protección personal requerido para el trabajo.

Trate todos los cables eléctricos como si estuvieran "vivos".

Usa la herramienta correcta para el trabajo correcto.

Asegúrese de que todas las herramientas estén en buen estado.

### **Cuatro reglas para evitar riesgos**

Conozca la forma segura de trabajar y luego sígala en todo momento.

Mantenga condiciones de trabajo seguras, para usted y para los que lo rodean.

Dar un ejemplo de trabajo seguro y animar a otros a hacerlo.

Reporte todos los accidentes y cuasi accidentes.

### **Recuerde:**

Pregúntese "¿está siguiendo las reglas básicas de sentido común?"

Continúe preguntándose "¿cómo puedo hacer que mi trabajo sea más seguro?"

Puede evitar un accidente grave y ayudar a prevenirlos.