



La forma de cuidar a los heridos debe ser parte de su **Plan de Respuesta a Emergencias**. Si debe responder a un compañero de trabajo lesionado, aquí hay algunos pasos a seguir.

Determine la gravedad de la lesión:

Si es grave:

- Comuníquese con los equipos de respuesta a emergencias.
- No mueva a la persona lesionada.
- Obtener asistencia de personal capacitado en Primeros Auxilios; pídale ayuda.
- Evite que la persona lesionada se ponga de pie.
- **En caso de sangrado**, aplique presión sobre la herida. No use torniquete excepto en casos de sangrado excesivo.
- **Si la persona lesionada ha dejado de respirar**, busque a alguien que haya recibido capacitación en RCP para que le ayude a recuperar la respiración.
- Trate de mantener caliente a la persona lesionada.

Si no es grave:

- Comuníquese con el supervisor de inmediato.
- No intente hacer que la persona lesionada se mueva si se trata de una caída.
- Obtenga cualquier tratamiento de Primeros Auxilios que pueda necesitar. Asegúrese de conocer la(s) ubicación(es) del botiquín de primeros auxilios más cercano en el trabajo.

Otros elementos a tener en cuenta:

Informe todas las lesiones (incluso las menores pueden convertirse en graves).

Busque primeros auxilios incluso para lesiones menores.

Asegúrese de que los números de teléfono de emergencia y la ubicación del cruce de calles más cercano estén publicados en un lugar visible en el trabajo.

Recomendaciones adicionales:

- Plan Médico de Emergencia de la empresa (conozca la ubicación)
- ¿Quién está capacitado en Primeros Auxilios/RCP en el trabajo?
- ¿Dónde se guarda el botiquín de primeros auxilios?
- ¿La persona supervisora a contactar en todos los accidentes/lesiones es?