



Las lesiones en las manos se encuentran entre las principales razones por las que los trabajadores terminan en la sala de emergencias.

Según OSHA, **un millón de trabajadores son tratados en la sala de emergencias por lesiones en las manos anualmente.**

Según el Consejo Nacional de Seguridad, las lesiones en las manos son el segundo tipo más común de lesiones en el lugar de trabajo,

El 70% de los trabajadores que sufrieron una lesión en la mano no usaban guantes.

El 30% usaba guantes, pero no eran los adecuados para la tarea que realizaba o estaban dañados.

Según un estudio reciente del Departamento de Trabajo,

de todas las lesiones reportadas, el 23% fueron en dedos y manos

convirtiéndolos en la lesión prevenible más frecuente

Lesiones en sus manos o dedos, incluyendo

Daño en el nervio

Pérdida de un dedo, varios dedos o toda la mano,

puede afectar severamente su carrera, calidad de vida y familia.

Puntos de discusión:

- Lesiones en las manos relacionadas con el trabajo, estadísticas de OSHA y costo para la industria
- Sea consciente de dónde coloca sus manos
- Ser capaz de reconocer los peligros asociados con herramientas y equipos
- Inspeccione todas las herramientas, equipos y guantes antes de usarlos
- Lesiones que cambian la vida

Para evitar lesiones en los dedos y las manos, es vital seguir las políticas de la empresa.

Los trabajadores deben poder reconocer los peligros asociados con las herramientas y el equipo que se utiliza. Tenga cuidado con los puntos de pellizco, las piezas móviles giratorias, las cuchillas expuestas, los bordes afilados y los objetos que sobresalen.

Su empleador debe proporcionarle guantes de trabajo, y debe asegurarse de que los guantes sean apropiados para la tarea que se está realizando. **Los empleados deben inspeccionar todas las herramientas, equipos y guantes antes de comenzar una tarea y quitarse todos los anillos y relojes de pulsera.**

Informe todas las lesiones a su supervisor; incluso el rasguño más pequeño puede infectarse y provocar un problema de salud grave. Tómese un momento y piense cómo sería si tuviera una lesión grave en los dedos o la mano. Las tareas rutinarias simples, como atarse los zapatos, recoger una cuchara o acariciar a su perro, cambiarían para siempre.