



**1. Siempre use su cinturón de seguridad cuando esté en un vehículo o equipo pesado.** Los cinturones de seguridad son fundamentales para prevenir lesiones graves y la muerte mientras se conduce o se conduce. Los accidentes automovilísticos siguen siendo la causa número uno de muertes en el trabajo en los Estados Unidos.

**2. Siempre inspeccione el equipo y las herramientas.** Tómese el tiempo necesario para inspeccionar las herramientas y equipos que está utilizando para las tareas de trabajo. Repare adecuadamente las herramientas rotas o reemplácelas. Asegúrese de que el equipo esté en buen estado de funcionamiento y que todos los dispositivos de seguridad, como los interruptores de apagado o los protectores del equipo, estén en su lugar y funcionen correctamente.

**3. Siempre use protección contra caídas cuando trabaje en alturas.** OSHA informa que, excluyendo las colisiones de vehículos en las carreteras, las caídas son la principal causa de lesiones y muertes. La capacitación en uso de escaleras y la comunicación del uso adecuado de las escaleras son cruciales. Las barandillas o el uso de un arnés de cuerpo completo con una cuerda de seguridad autorretráctil son dos medidas de seguridad comunes para evitar riesgos de caídas.

**4. Manténgase alejado de los puntos ciegos de los equipos pesados.** Los incidentes de ser golpeado, atrapado entre incidentes y atropellados ocurren cuando el equipo pesado está operando cerca del personal de tierra. Use chalecos de alta visibilidad y cascos. Mantenga siempre la distancia, comuníquese y use el contacto visual para asegurarse de que un operador lo vea cuando esté cerca de su equipo.

**5. Nunca te pongas en peligro.** Al igual que estar en el punto ciego de un equipo pesado, hay muchas otras formas en las que puede encontrarse en peligro en un sitio de construcción. Estar debajo de cargas levantadas, al lado de una tubería que se está cortando y que tiene energía almacenada o trabajando debajo de un equipo que no está correctamente atado son otros tres ejemplos de estar en la línea de fuego.

**6. Utilizar medidas de limpieza adecuadas para mantener limpias las áreas de trabajo.** La limpieza es fundamental para prevenir lesiones y pérdidas de propiedad. Las lesiones como resbalones, tropezones, caídas, laceraciones, esguinces, torceduras, etc. pueden reducirse manteniendo las áreas de trabajo organizadas y limpias. Los daños y pérdidas a la propiedad, como herramientas o materiales aplastados debido a un almacenamiento inadecuado, son otro resultado común de una limpieza deficiente.

**7. Asegúrese de que los productos químicos estén debidamente etiquetados y almacenados.** Cada año se emiten muchas citaciones con respecto al estándar de comunicación de peligros. El etiquetado y el almacenamiento inadecuados pueden provocar lesiones o enfermedades, como problemas respiratorios o envenenamiento.

**8. Comunicar los peligros a los demás.** Nunca suponga que alguien conoce los peligros de una tarea laboral, especialmente si es nuevo en el trabajo. Complete un nuevo análisis de riesgos laborales (JHA) si las condiciones y los riesgos cambian.

**9. Detener el trabajo cuando sea necesario para hablar sobre los peligros.** Detenga siempre el trabajo para mitigar los peligros y hacer que sea seguro continuar. Ya sea que necesite involucrar a otro personal, como un supervisor, o si necesita tomarse el tiempo para obtener la herramienta adecuada para el trabajo, siempre tómese el tiempo para hacerlo.