



¿Qué son los patógenos transmitidos por la sangre?

Los patógenos transmitidos por la sangre (BBP, por sus siglas en inglés) son microorganismos que pueden causar enfermedades cuando se transfieren de una persona infectada a otra a través de la sangre u otros fluidos corporales potencialmente infectados. Los microorganismos pueden causar enfermedades graves y la muerte. Las enfermedades más comunes que se propagan de esta manera son la Hepatitis B (VHB) y el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Los ejemplos de otras enfermedades transmitidas por la sangre incluyen la malaria, la hepatitis C y sífilis.

¿Quién está en riesgo?

Los trabajadores en trabajos de atención médica y seguridad pública podrían estar potencialmente expuestos a estos patógenos de enfermedades. Los trabajadores que no son de atención médica pueden exponerse en el trabajo mientras brindan ayuda a un compañero de trabajo lesionado y entran en contacto con la sangre o los fluidos corporales de la persona lesionada.

¿Cómo puedes quedar expuesto?

La exposición a patógenos transmitidos por la sangre puede ocurrir de muchas maneras. Cualquier tipo de abertura o ruptura en la piel proporciona un lugar para que la sangre o los fluidos infectados ingresen a su cuerpo. Los rasguños, cortes, erupciones, quemaduras y otras lesiones menores que crean una abertura en la piel son vías de entrada para los patógenos transmitidos por la sangre. Sus ojos, nariz y boca son membranas

mucosas, y también son aberturas para que entren enfermedades.

Precauciones universales

Las precauciones universales son métodos para protegerse de los patógenos transmitidos por la sangre. Las precauciones universales asumen que todos los fluidos corporales están infectados con patógenos transmitidos por la sangre.

Las precauciones universales incluyen:

Equipo de Protección Personal (PPE) – para ser usado siempre para prevenir el contacto de la piel o membranas mucosas con fluidos corporales. Inspeccione siempre el EPP en busca de grietas, agujeros u otros daños. Nunca use EPP dañado. Los ejemplos de PPE incluyen guantes, gafas protectoras, protectores faciales, etc.

Lávese las manos u otras superficies de la piel minuciosamente e inmediatamente si están contaminadas.

Si crees que has estado expuesto

Si ha estado en contacto con sangre u otros fluidos corporales potencialmente infecciosos, ha estado involucrado en un incidente de exposición. Mantenga la calma, lávese bien e informe a su supervisor de inmediato. Informe a su supervisor de cómo, cuándo, dónde y con quién entró en contacto con la sangre. Si ha estado involucrado en un incidente de exposición, busque atención médica. Un profesional médico le proporcionará las pruebas, el tratamiento y la educación adecuados.

Para obtener información más detallada y actualizaciones, visite el sitio web

<https://www.lni.wa.gov/Safety/TrainingPrevention/TrainingKits/BloodBornePathogens/default.asp>