



Las empresas de mudanzas comerciales enfrentan muchos desafíos de seguridad en el trabajo.

Ya sea que se traslade un negocio al otro lado de la ciudad o una familia al otro lado del país, los encargados de la mudanza deben concentrarse en la ergonomía, el manejo de materiales y la limpieza adecuados.

Prepárese con anticipación para los tipos de entornos en los que trabajará, como ubicaciones en colinas, tramos de escaleras estrechos y sinuosos u otras características que pueden dificultar el trabajo.

Seleccione el Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado:

Elija botas de trabajo resistentes para proteger sus pies de lesiones por aplastamiento. Los zapatos deben tener una suela antideslizante y un tacón ligero para ayudar a subir taburetes, escaleras y vehículos.

Use camisas y pantalones de manga larga para proteger su piel.

Use guantes para proteger sus manos de cortes y raspaduras cuando levante y transporte artículos grandes.

Reúna herramientas y suministros que ayuden a que el trabajo sea más fácil y seguro:

Lleve muchas cajas, papeles, mantas de embalaje, navajas multiusos y suministros de cinta adhesiva.

Tenga suficientes carretillas de mano y plataformas rodantes para que todos las usen.

Considere deslizadores y correas para muebles para mover artículos y sacar cargas de áreas estrechas.

Use correas para asegurar las cargas durante el movimiento y una vez que estén empacadas en el camión.

Las cajas de embalaje deben dimensionarse de acuerdo con el peso del contenido:

Coloque los artículos pesados en cajas pequeñas y los más livianos en cajas más grandes.

Coloque los elementos más pesados en capas en la parte inferior y aligere gradualmente hacia la parte superior dentro de cada caja.

No sobrellene las cajas; pueden ser inestables para transportar o abrirse accidentalmente durante el movimiento.

Mantenga cajas del tamaño y peso que una persona pueda levantar y transportar con seguridad.

Instale una estación de embalaje con el peso de la cintura para colocar artículos cómodamente en la caja, sellarla y levantarla sin doblarla.

Recuerde mantener la espalda recta durante su trabajo y tareas de levantamiento.

Use equipos de levantamiento, levantamientos en equipo o impulse sus levantamientos con los músculos de las piernas, no con la espalda.

Acérquese lo más posible a su trabajo para evitar alcances extremos, torceduras y esguinces.

Además, use equipo móvil o pida ayuda con artículos pesados o de tamaño inusual que podrían resultar en levantamientos incómodos.

Por último, la limpieza es esencial durante todo el trabajo de mudanza:

Mantenga los escombros fuera del piso.

El cartón, el papel, el plástico y los plásticos de burbujas pueden ser muy resbaladizos, así que no los guarde en el piso ni intente caminar sobre ellos.

No bloquee las salidas, los pasillos o los pasillos con cajas y artículos empacados.

Los vidrios rotos deben limpiarse con palas de plástico o cartón y colocarse en recipientes rígidos etiquetados como "vidrio roto".

El trabajo de un motor comercial no es fácil.

Sin embargo, practicar un buen trabajo en equipo, la conciencia de los peligros y una buena mecánica corporal lo "moverán" en la dirección correcta.