



Las lesiones en el lugar de trabajo por el uso de escaleras representan un tercio de todas las caídas reportadas.

Muchas lesiones relacionadas con caídas resultan del uso inadecuado o del uso de una escalera defectuosa.

Las escaleras de tijera/extensión están hechas para acceder/egresar a los niveles superiores, no para usarse como plataformas de trabajo.

Existen escaleras específicamente diseñadas para plataformas de trabajo como recoge pedidos. Estas escaleras están construidas con una pequeña plataforma y barandilla. Las siguientes reglas de trabajo seguro deben observarse cuando se trabaja con escaleras.

## Guía para la discusión

### Inspección

Busque tacos perdidos o perdidos en la parte inferior.

Busque tornillos, pernos o clavos sueltos o faltantes en las escaleras hechas a mano.

Busque peldaños, listones o rieles laterales agrietados, rotos, partidos, abollados o muy desgastados.

Astillas en escaleras de madera.

Corrosión en escaleras de metal.

### Uso de la escalera

-Utilice siempre la escalera correcta para el trabajo correcto.

-No coloque su escalera en un pasillo o en la abertura de una puerta.

Mantenga el área en la parte superior e inferior de la escalera libre de cables de herramientas, herramientas, materiales y basura.

-Siempre coloque la escalera sobre una base sólida.

-Utilice un ángulo del veinticinco por ciento (25%) (1-4) en la pendiente de la escalera.

Los tres (3) peldaños superiores deben extenderse más allá de la plataforma de descanso cuando se usan escaleras de extensión.

(O la parte superior de una escalera de extensión debe estar a 36" (3 pies) por encima del descanso.

-No se incline hacia un lado cuando esté en una escalera, o puede volcarse.

-No lleve herramientas o materiales en una escalera. Use ambas manos cuando suba una escalera para agarrarse a los rieles laterales. Si es necesario subir material o herramientas por una escalera, primero suba y luego levante el trabajo con una cuerda de mano.

-Solo una persona en una escalera a la vez (a menos que la escalera tenga listones dobles).

**(continuado)**

-Asegure siempre la parte superior de la escalera para evitar que se deslice.

-Nunca se apoye en una escalera de tijera; Siempre abra completamente una escalera de tijera.

-Siempre frente a la escalera.

**Notas de discusión adicionales:**

Amarre siempre la escalera. De esa manera, se queda donde lo pones.

**Recuerde:**

Las caídas desde escaleras se pueden prevenir.

Si sigue estos consejos de seguridad, se pueden evitar los accidentes con escaleras.