



Los instaladores de paneles dan los toques finales a los interiores de nuestras casas y oficinas mediante la instalación y el acabado de las paredes de yeso. Para levantar, cortar y maniobrar paneles de yeso pesados y fijarlos en su lugar, se requiere resistencia física. Terminar y lijar costuras también es un desafío ergonómico y físico. Considere que este exigente trabajo a menudo se realiza en un sitio de construcción y en alturas. Los instaladores de paneles de yeso siempre deben pensar en la seguridad en el trabajo.

Las herramientas de elevación y manipulación y las láminas de yeso pesadas e incómodas representan un riesgo ergonómico para los instaladores de paneles.

Mantener una buena condición física y usar técnicas de levantamiento adecuadas puede reducir la posibilidad de lesiones y tensión.

Trabajar en parejas facilita levantar, colocar y controlar placas.

Las herramientas para encintar y lijar costuras con sistemas eléctricos o asistidos por resorte facilitan el trabajo de acabado por encima de la cabeza al reducir la fuerza que deben aplicar los trabajadores.

Completar el trabajo una tarea a la vez (colgar, encintar, terminar, etc.) puede ser eficiente pero

más difícil para el cuerpo; completar un área permite a los trabajadores rotar tareas y dar un descanso a los músculos.

**Debido a que los instaladores de paneles trabajan en alturas** para instalar paredes y techos altos, deben extremar las precauciones para evitar caídas. Los trabajadores pueden usar escaleras si el trabajo se puede hacer de manera segura desde ellas, pero deben seguir las reglas de seguridad de las escaleras.

**Los andamios adosados , los andamios de puntal,** las ménsulas clavadas, las tejas sueltas, los ladrillos sueltos, los bloques sueltos y otros objetos inestables no se pueden usar como plataformas de trabajo o soportes.

**Nunca se deben utilizar zancos debido a su inestabilidad.**

Los andamios o escalones resistentes de al menos 20 pulgadas de ancho brindan plataformas de trabajo seguras y estables cuando se instalan y usan correctamente.

El polvo es un peligro para los instaladores de paneles de yeso al principio y al final de cada trabajo. Cuando se corta el yeso, el polvo de yeso que se libera puede irritar los ojos y los pulmones. El polvo de los compuestos para juntas que se mezclan en seco puede irritar; los compuestos premezclados pueden reducir la exposición al polvo de los trabajadores. Lijar juntas acabadas también puede generar mucho polvo. Siempre que las tareas laborales puedan generar polvo, se deben usar anteojos de seguridad y respiradores o máscaras contra el polvo para proteger los ojos y los pulmones de los trabajadores.

La ventilación adecuada en el lugar de trabajo puede reducir el polvo en el aire.

Se debe considerar la seguridad eléctrica cuando los instaladores de paneles de yeso están fijando placas de yeso a los marcos de las paredes.

Los trabajadores deben tener cuidado con el cableado de las paredes interiores y asegurarse de que las cajas eléctricas tengan la protección adecuada para

***(continuado)***

evitar que los tornillos y clavos las penetren. Las pistolas de clavos, los sujetadores y los taladros eléctricos deben estar

adecuadamente conectados a tierra y en buen estado de funcionamiento para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Otras herramientas, especialmente las herramientas de corte deben usarse correctamente.

Debido a que la colocación de paneles de yeso suele ser una de las últimas tareas en un trabajo de construcción, a menudo se realiza bajo la presión de la fecha límite. Sin embargo, la necesidad de velocidad nunca es una excusa para olvidar la seguridad. Una buena planificación y procedimientos de seguridad dan un acabado suave a un trabajo de paneles.