



Las plantas venenosas son extremadamente comunes en los Estados Unidos. Son uno de los desencadenantes más comunes de erupciones cada año, para las personas que pasan tiempo al aire libre. Es importante saber cómo son las plantas venenosas y cómo evitar que te salga un sarpullido.

### **Características**

- La hiedra venenosa y el roble tienen 3 hojas. “Hojas de 3, déjalo ser”.
- La hiedra venenosa crece como una enredadera o un arbusto.
- El roble venenoso crece en áreas secas y arenosas y es menos común.
- Las hojas pueden ser brillantes y cambiar de color dependiendo de la época del año.
- El aceite de urushiol (oo-roo-shee-ohl) provoca una reacción alérgica, lo que resulta en un sarpullido con picazón.
- El urushiol puede permanecer activo en la ropa/herramientas hasta por 5 años.
- Síntomas de exposición: ardor, picazón, hinchazón o ampollas en la piel.

### **Prevención**

- Manténgase alejado de las áreas donde sabe que puede haber plantas venenosas.

- Use pantalones largos, una camisa de manga larga, botas y guantes cuando ingrese a cualquier área donde pueda haber plantas venenosas. Cuanta menos piel expuesta, mejor.
- Si se expone, lávese la piel lo antes posible.

Si elimina la mayor parte del aceite rápidamente, ayudará a limitar la erupción.

- Quítese la ropa contaminada de forma que se evite el contacto con los residuos de aceite.
- Lave cualquier artículo o herramienta que pueda haber estado en contacto con plantas venenosas.
- Nunca queme plantas venenosas, la planta en llamas aún puede liberar aceites que podrían provocar un sarpullido generalizado para cualquiera que esté cerca del fuego.

### **Cuidado de la erupción**

- Cuidados iniciales: lávese la piel con alcohol isopropílico, lavado de plantas venenosas o jabón desengrasante y mucha agua.
- Tratamiento: compresa fría, loción de calamina, crema de hidrocortisona sin receta o un antihistamínico para aliviar la picazón.
- Llame a su médico si la erupción está cerca de sus ojos o cubre una gran parte de su cuerpo.
- Obtenga ayuda médica de emergencia o llame al 911 si tiene una reacción grave.