



La iluminación juega un papel esencial en la defensa proactiva contra accidentes y lesiones en el lugar de trabajo. Cuando las condiciones de iluminación son óptimas, puede aumentar la productividad y mejorar la calidad del trabajo. La iluminación óptima proporciona a los trabajadores un entorno en el que pueden leer claramente las etiquetas y las instrucciones; permitiendo a los trabajadores identificar peligros y realizar tareas de manera segura.

Identificación de las necesidades de iluminación

Las necesidades de iluminación del lugar de trabajo se pueden identificar con los trabajadores, tanto en las reuniones de seguridad como antes de que comiencen las tareas. Corregir problemas de iluminación no siempre significa agregar más accesorios de iluminación.

Aquí hay algunas maneras de corregir la iluminación insuficiente:

- Reemplace las bombillas en un horario regular. Las bombillas viejas dan menos luz que las nuevas, así que reemplácelas antes de que se quemen. Siga las instrucciones de los fabricantes.
- Limpie las lámparas con regularidad. Las lámparas sucias emiten menos luz.
- Pinte las paredes y los techos con colores claros para que la luz se refleje.
- Utilice más luz reflejada e iluminación local para eliminar las sombras.

Por ejemplo, una luz cubierta montada bajo un protector transparente en una muela abrasiva proporciona la luz adicional necesaria para ver con claridad.

La cantidad de iluminación necesaria en el lugar de trabajo varía.

Depende de las tareas que se realicen, así como de las personas involucradas.

Las variables incluyen:

- Tipo de tarea que se está realizando
- Tipo de superficies (¿Refleja o absorbe la luz?)
- Visión del individuo

Iluminación Temporal:

Al elegir un sistema de iluminación temporal, pregunte a algunos

preguntas sobre el espacio:

- ¿Qué altura tienen los techos? ¿Llegará la luz al suelo?
- ¿Cuántas habitaciones necesitan luz?
- ¿Es un ambiente húmedo?
- ¿Es un ambiente explosivo?

Hay muchos tipos diferentes de iluminación temporal disponibles para iluminar los lugares de trabajo.

Algunos de los tipos más populares de iluminación temporal son:

- luces de cadena/cordón (largueros)
- luces de globos
- reflectors

(continuado)

- lámparas de mano
- luces oscilantes
- lámparas de halogenuros metálicos
- luces a prueba de explosiones

Al configurar la iluminación temporal, hay algunas cosas que deben tenerse en cuenta:

- Cuando sea posible, mantenga las luces temporales a ocho pies del piso.
- Proteja las bombillas para que no se rompan o entren en contacto instalando “jaulas para pájaros”.
- No cuelgue las luces por sus cables a menos que estén diseñadas para hacerlo.
- Bombillas muertas, faltantes o de bajo voltaje; así como la energía inadecuada y los fusibles quemados pueden dejar las escaleras, los sótanos y otras áreas mal iluminadas o sin iluminación, lo que aumenta el riesgo de lesiones.
- Las escaleras, tuberías, marcos de andamios y otros objetos pueden golpear los largueros y provocar un contacto eléctrico y una descarga. Mantenga las luces de cadena fuera de las puertas, ya que los marcos de las puertas de acero pueden electrificarse cuando las puertas se cierran con cables.