



Hay muchas maneras diferentes en que pueden ocurrir accidentes por quedar atrapado, pero las más comunes involucran:

- Excavación de zanjas
- Maquinaria sin protección
- Equipo.

Zanjas:

Uno de los mayores peligros es quedar atrapado en el derrumbe de una zanja, lo que podría aplastarlo o asfixiarlo. Para evitar derrumbes, siga estas precauciones de seguridad.

- Utilice un sistema de protección, como pendientes o apuntalamiento, para evitar que las paredes de la zanja se derrumben.
- Asegúrese de que la zanja sea inspeccionada adecuadamente y por una persona competente.
- Mantenga los despojos por lo menos a dos pies del borde de la zanja o llévelos a otro lugar.
- Use un dispositivo de retención como una caja de zanja que se extienda más alto que la pared de la zanja.
- Para zanjas de más de cuatro pies de profundidad, asegure una salida segura dentro de los 25 pies de los trabajadores en la zanja.

Maquinaria sin protección:

Asegúrese de que exista la protección adecuada para las herramientas eléctricas, los transportadores y cualquier otra maquinaria con piezas móviles.

Las protecciones para herramientas eléctricas deben proteger al operador y a otros trabajadores de:

- Puntos de pellizco en marcha
- Piezas giratorias
- Salto de virutas y chispas.

Cuando trabaje con transportadores, nunca:

- Limpiar o mantener un transportador mientras está en funcionamiento
- Llegar a un punto de contacto para eliminar residuos o liberar material atascado
- Use ropa holgada que se enganche en el transportador.

Cuando trabaje cerca de maquinaria sin protección, tenga en cuenta estas cosas.

- La ropa suelta y las joyas pueden quedar atrapadas en las piezas móviles y empujarlo hacia la máquina.
- El cabello largo suelto puede quedar atrapado en piezas móviles sin protección.

Equipo

Los camiones industriales motorizados (carretillas elevadoras), grúas y otros equipos pesados pueden presentar peligros de quedar atrapados en el lugar de trabajo.

Aquí hay unos ejemplos.

- El equipo pesado puede volcarse y, si el operador no lleva puesto el cinturón de seguridad o el vehículo no está equipado con ROPS, puede quedar atrapado entre el camión y el suelo.
- Los operadores pueden ejecutar el equipo en los peatones, sujetándolos entre el vehículo y la pared o materiales apilados.

- Si las cargas no se cargan o aseguran adecuadamente al equipo, las cargas pueden caerse del camión sobre los trabajadores, atrapándolos entre la carga caída y el suelo u otros materiales.
- Los trabajadores que viajan en equipo de manera insegura pueden caerse y ser atropellados.

Para prevenir este tipo de accidentes:

- Use un cinturón de seguridad cuando opere el equipo si está equipado con uno.
- Operar equipo que tenga ROPS, según corresponda.
- No monte equipos que no estén equipados de manera segura para los pasajeros.
- Asegúrese de que todas las cargas estén debidamente aseguradas y dentro de la capacidad nominal del equipo pesado.
- Cuando opere el equipo, tenga cuidado con los peatones en el área.