



Hay muchas formas en que pueden ocurrir accidentes por golpes, pero las más comunes involucran:

Vehículos, grúas, objetos que caen o vuelan, y construcción de muros de hormigón y mampostería.

## Vehículos y Grúas

Siga estas precauciones de seguridad para evitar ser golpeado por vehículos o grúas en su lugar de trabajo.

- Cuando trabaje cerca de vehículos, asegúrese de estar visible para los operadores de vehículos en todo momento.

### El contacto visual es importante.

- Nunca exceda la capacidad de carga de un vehículo. No viaje en un vehículo a menos que esté equipado con un lugar seguro para sentarse.
- Si está conduciendo un vehículo, use un cinturón de seguridad si el vehículo está equipado con uno.
- Los trabajadores en el lugar de trabajo deben recibir capacitación sobre seguridad.
- Las grúas deben instalarse en un suelo firme y nivelado, para que no se vuelquen ni se caigan.
- Las cargas deben asegurarse correctamente para que no se caigan.

- Determine cuánto puede levantar una grúa con seguridad antes de usarla. Nunca exceda la capacidad de carga de la grúa.
- El operador de la grúa necesita mantenerse en comunicación con otros trabajadores.
- Es necesario realizar el mantenimiento y las inspecciones adecuadas de la grúa.

## Objetos que caen

- Los objetos que caen a menudo presentan un peligro cuando se trabaja cerca de grúas, andamios, operaciones de manejo de materiales y materiales apilados.

## Siga estas precauciones de seguridad para evitar lesiones.

- Evite trabajar debajo de cargas en movimiento.
- Coloque barricadas en las áreas de peligro y coloque señales de advertencia.
- Inspeccione las grúas y polipastos para ver que todos los componentes estén en buenas condiciones.
- No exceda la capacidad de elevación de grúas y montacargas.
- Use un casco.
- Asegure las herramientas y los materiales para evitar que caigan sobre las personas que se encuentran debajo.
- Use tablas de pie, pantallas o barandas en los andamios para evitar la caída de objetos o,
- Utilice redes para escombros, plataformas de captura o marquesinas para atrapar o desviar objetos que caen.

*(continuado)*

- Apile los materiales para evitar deslizamientos, caídas o colapsos. Las bolsas de materiales deben apilarse ordenadamente retrocediendo las capas y cruzando las bolsas al menos cada diez bolsas de altura.
- No almacene materiales en andamios o pasarelas.
- Use vertederos de escombros y barricadas para evitar que el personal sea golpeado por materiales de desecho.

## **Construcción de muros de hormigón y mampostería**

Siga estas precauciones para evitar lesiones por golpes que involucren paredes de concreto y mampostería.

- No coloque cargas de construcción sobre una estructura de concreto hasta que una persona calificada le indique que puede soportar la carga.
- Apuntale o afiance adecuadamente las estructuras hasta que los elementos de soporte permanentes estén en su lugar o se haya probado el concreto para asegurar la resistencia suficiente.
- Tome medidas para evitar que la malla de alambre desenrollada retroceda, como asegurar cada extremo o voltear el rollover.
- No cargue los dispositivos de elevación más allá de su capacidad.
- Utilice dispositivos de sujeción automáticos para sostener los formularios si falla un mecanismo de elevación.
- Cuando construya muros de mampostería, use zonas de acceso limitado (LAZ) para restringir el acceso a las áreas que rodean el área de construcción del muro.
- Siempre use equipo de protección para la cabeza y la cara.