



El monóxido de carbono (CO) representa una seria amenaza para las personas tanto en el hogar como en el trabajo. Según los CDC, cada año

**Más de 400 estadounidenses mueren** por envenenamiento no intencional con CO

**Más de 20,000 personas** visitan la sala de emergencias,

**Más de 4.000 personas** están hospitalizadas.

El envenenamiento por CO es la principal causa de muerte por envenenamiento en los Estados Unidos. El monóxido de carbono es un gas invisible, inodoro e incoloro que se crea cuando los combustibles (como la gasolina, la madera, el carbón, el gas natural, el propano, el petróleo y el metano) se queman de forma incompleta.

### Síntomas de intoxicación por monóxido de carbono

- Debilidad
- Mareos
- Náuseas o vómitos
- Dificultad para respirar
- Confusión
- Visión borrosa
- Pérdida de consciencia

Si usted o las personas que lo rodean experimentan estos síntomas, es importante sacarlos a ellos y a usted mismo del área.

**Estar expuesto al CO durante un período prolongado puede causar daños cerebrales irreversibles y, finalmente, la muerte.**

### Consejos generales de seguridad

- Nunca quemé carbón en interiores
- Nunca deje su auto encendido en un garaje o en un área mal ventilada
- Nunca caliente su casa con su estufa, esto puede conducir a una acumulación de CO en su casa.
- Nunca use un generador dentro de su casa.

### Prevención de enfermedades

Evite las situaciones mencionadas anteriormente. Haga que un profesional inspeccione regularmente los aparatos y calentadores que queman gas para asegurarse de que no haya problemas con su uso en el lugar de trabajo. Instale alarmas de monóxido de carbono en cada piso de un edificio. Las alarmas de monóxido de carbono deben estar certificadas según los requisitos de las normas de seguridad más recientes para alarmas de monóxido de carbono (UL 2034, IAS 6-96 o CSA 6.19.01). Pruebe las alarmas al menos una vez al mes y reemplácelas de acuerdo con las pautas del fabricante. Las personas que están dormidas o intoxicadas son muy susceptibles al envenenamiento por CO y las alarmas son la única oportunidad para alertarlos del peligro antes de que sea demasiado tarde.

### Seguridad del generador

Si no se instala y opera correctamente, un generador portátil puede convertirse en un dispositivo mortal que

causa la muerte por descarga eléctrica o vapores de monóxido de carbono.

**¡Usar un generador en el interior puede matarlo en minutos!**

**Nunca use un generador en espacios cerrados o parcialmente cerrados.**

Los generadores pueden producir altos niveles de monóxido de carbono muy rápidamente. Cuando use un generador portátil, recuerde que no puede oler ni ver el monóxido de carbono.

Incluso si no puede oler los gases de escape, aún puede estar expuesto a ellos.

**Siga estas prácticas de trabajo para mantenerse seguro cuando use un generador portátil:**

- Siga las instrucciones que vienen con su generador.
- Inspeccione el generador en busca de daños o líneas de combustible sueltas.
- Mantenga el generador seco y manténgalo y opere de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Ubique la unidad al aire libre y lejos de puertas, ventanas y rejillas de ventilación que puedan permitir que el monóxido de carbono ingrese al interior. Nunca use un generador portátil en interiores o en espacios cerrados como garajes, sótanos y sótanos. Abrir puertas y ventanas o usar ventiladores no evitará la acumulación de monóxido de carbono en el hogar.
- Los generadores deben usarse al aire libre, pero nunca coloque un generador cerca de puertas, ventanas o pozos de ventilación donde el CO pueda entrar y acumularse.
- Asegúrese de que el generador tenga de 3 a 4 pies de espacio libre en todos los lados y por encima para garantizar una ventilación adecuada.

- Si usted u otras personas muestran síntomas de envenenamiento por CO (mareos, dolores de cabeza, náuseas/vómitos, cansancio, confusión, pérdida del conocimiento), tome aire fresco de inmediato y busque atención médica. No vuelva a ingresar al área hasta que el personal capacitado y debidamente equipado determine que es seguro.