



Las carreteras son un lugar peligroso incluso en el día más agradable, pero en invierno, los peligros de conducir pueden aumentar drásticamente. Según el Departamento de Transporte, las condiciones climáticas invernales son responsables de más de 192 000 lesiones y 2200 muertes cada año. Fuera de las lesiones y la pérdida de vidas, las condiciones climáticas invernales son responsables de millones de dólares en incidentes de daños a la propiedad.

Aunque los empleadores no pueden controlar las condiciones de las carreteras, pueden promover un comportamiento de conducción seguro asegurándose de que los trabajadores:

Reconozcan los peligros de conducir en invierno,

están debidamente capacitados para conducir en condiciones climáticas invernales;

y tienen licencia (según corresponda) para los vehículos que operan.

Los empleadores deben establecer y hacer cumplir las políticas de seguridad de los conductores. Los empleadores también deben implementar un programa de mantenimiento efectivo para todos los vehículos y equipos mecanizados que los trabajadores deben operar. Los choques se pueden evitar. Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores debidamente capacitados inspeccionen los siguientes sistemas del vehículo para determinar si funcionan correctamente:

- **Frenos:** Los frenos deben proporcionar un frenado uniforme y equilibrado. También verifique que el líquido de frenos esté en el nivel adecuado.
- **Sistema de refrigeración:** Asegúrese de que haya una mezcla adecuada de anticongelante y agua al 50/50 en el sistema de refrigeración al nivel adecuado.
- **Sistema Eléctrico:** Revise el sistema de encendido y asegúrese de que la batería esté completamente cargada y que las conexiones estén limpias. Verifique que la correa del alternador esté en buenas condiciones con la tensión adecuada.
- **Motor:** Inspeccione todos los sistemas del motor.
- **Sistema de escape:** Verifique que no haya fugas en el escape y que todas las abrazaderas y perchas estén ajustadas.
- **Neumáticos:** Verifique que la profundidad de la banda de rodadura sea adecuada y que no haya signos de daño o desgaste desigual. Compruebe el inflado adecuado de los neumáticos. Para tener una tracción adecuada en la nieve, un neumático requiere una banda de rodadura de al menos 6/32 pulgadas de profundidad.
- **Aceite:** Verifique que el aceite esté en el nivel adecuado.
- **Sistemas de visibilidad:** Inspeccione todas las luces exteriores, desempañadores (parabrisas y luneta trasera) y limpiaparabrisas. Instale limpiaparabrisas de invierno. Limpie bien el interior de las ventanas. Aplique un material impermeable (como Rain-X) en el exterior de todas las ventanas, incluidos los espejos. Asegúrese de que su sistema de lavado de parabrisas funcione y esté lleno de líquido antihielo. Revisa tus luces. Si tiene un automóvil más antiguo con faros llenos de arena, obtenga un nuevo juego de lentes.

Consejos para conducir en invierno:

- **Supervise el clima para ver si se avecinan tormentas** de nieve o condiciones heladas y planifique su viaje en torno a esas condiciones. No se ponga en una situación en la que se quede atascado al borde de la carretera.
- **No conduzca en condiciones de nieve si es posible.** El no manejar elimina sus posibilidades de estar en un accidente.
- Sea un conductor defensivo. Manténgase alejado de otros conductores y mantenga una distancia segura en caso de que necesite frenar o girar para evitar un accidente.
- **Desacelerar.** Las condiciones climáticas invernales obligan a reducir la velocidad. Reducir la velocidad le dará más tiempo para reaccionar y le ayudará a evitar perder el control de su vehículo.
- La mejor manera de evitar un accidente durante los meses de invierno es evitar conducir en condiciones peligrosas. Si es absolutamente necesario que conduzca en condiciones climáticas adversas, recorra las carreteras principales que ya han sido aradas y saladas. Notifique a su supervisor si es necesario para alertarlo de que llegará tarde al trabajo debido a las condiciones del camino. Tómese su tiempo para llegar a su destino.
- **Haga funcionar el acondicionador de aire.** Para eliminar la condensación y la escarcha del interior de las ventanas, encienda su aire acondicionado y seleccione la opción de aire fresco: está bien configurar la temperatura en "caliente". Muchos autos hacen esto automáticamente cuando eliges la configuración de descongelación.
- Aprenda cómo obtener la máxima eficiencia de sus frenos antes de una emergencia. Es fácil usar adecuadamente los frenos antibloqueo: pise fuerte, manténgase firme y gire. Pise el pedal como si estuviera tratando de romperlo. Manténgase firme en el pedal. Conduzca alrededor del obstáculo. Si maneja en caminos helados o caminos que están cubiertos de nieve,

modifique su técnica de ABS: Después de "pisar fuerte" y el ABS comienza a funcionar, sentirá pulsos en el pedal o escuchará el funcionamiento del sistema, suelte ligeramente el pedal hasta que el pulso ocurre solo una vez por segundo.

- **Para vehículos sin ABS,** tendrá que confiar en el sistema antiguo: usted. Si no tiene ABS en una carretera de superficie mixta, presione el pedal del freno con fuerza hasta que las ruedas dejen de rodar, luego suelte inmediatamente el freno lo suficiente para permitir que las ruedas comiencen a girar nuevamente. Repite esta secuencia rápidamente. Esto no es lo mismo que "bombear el freno". Su objetivo es que los neumáticos produzcan el máximo agarre independientemente de si la superficie es nieve, hielo o pavimento húmedo.
- **Esté atento al "hielo negro".** Si el camino parece resbaladizo, probablemente lo sea. Esto es especialmente cierto con uno de los peores peligros del invierno: el "hielo negro". También llamado "hielo deslumbrante", es hielo casi transparente que a menudo parece un charco inofensivo o se pasa por alto por completo. Pruebe la tracción aplicando suavemente los frenos o girando levemente la rueda.
- Debes recordar dónde tienden a ocurrir los caminos con hielo. Los puentes y las intersecciones son lugares comunes. También: dondequiera que el agua cruce la carretera.
- Girar demasiado el timón es malo. Si una sección resbaladiza en una curva hace que las llantas delanteras pierdan agarre, la reacción común, pero incorrecta, es continuar girando el volante. Eso es como escribir cheques en una cuenta sobregirada: no mejorará la situación y puede empeorar las cosas. Si terminan las condiciones de hielo y las llantas delanteras recuperan el agarre, su automóvil se lanzará hacia cualquier lado en el que apunten las ruedas. Eso puede ser en el tráfico que se aproxima o en un poste de teléfono. Algo muy similar sucede si giras demasiado mientras frenas con ABS.

Lamentablemente, hay situaciones en las que nada evitará un choque, pero girar demasiado la dirección nunca ayuda.

- Evite los deslizamientos de las llantas traseras. Primero, elija un automóvil con control electrónico de estabilidad. Luego, asegúrese de que sus llantas traseras tengan al menos la misma banda de rodadura que las llantas delanteras. Por último, si compras neumáticos de invierno, hazte con cuatro.

- La tecnología no ofrece milagros. La tracción total y el control electrónico de estabilidad pueden causarle problemas al ofrecerle una falsa sensación de seguridad. AWD solo puede ayudar a un vehículo a acelerar o mantenerse en movimiento: no puede ayudarlo a dar la vuelta en un giro cubierto de nieve, y mucho menos a detenerse en una intersección helada. No dejes que esto te haga sobrestimar la tracción disponible.

Se recomienda en los vehículos un kit de emergencia con los siguientes elementos:

- Teléfono celular o radio bidireccional
- Rascador de hielo del parabrisas
- Cepillo de nieve
- Linterna con baterías adicionales
- Pala
- Cadena de remolque
- Ayudas de tracción (bolsa de arena o arena para gatos)
- Bengalas de emergencia
- Cables para cargar energía
- Bocadillos/Refrigerios
- Agua
- Mapas de carreteras

- Mantas, cambio de ropa