



Las escaleras son probablemente la pieza de equipo de acceso y salida más utilizada y mal utilizada.

Preste atención a los detalles cuando trabaje con escaleras. Asegúrese de elegir una escalera que sea lo suficientemente alta para que pueda acceder de manera segura a su área de trabajo o llegar a su tarea. La escalera también debe ser lo suficientemente fuerte para soportarlo a usted y sus herramientas, y adecuada para su entorno de trabajo.

Inspección

- Las piezas deben estar libres de defectos, grietas, abolladuras, dobleces, roturas, rajaduras, bordes afilados, corrosión, óxido, fibra de vidrio expuesta, podredumbre, descomposición o desgaste excesivo.
- Los peldaños y escalones deben estar libres de lodo, grasa, aceite, pintura húmeda, nieve u otras sustancias resbaladizas.
- Los peldaños, escalones y barandas laterales deben estar bien conectados.
- Los pernos, remaches, clavos y tornillos deben estar seguros.
- Las piezas móviles deben moverse libremente sin atascos ni demasiado juego.
- Los zapatos de seguridad están en buen estado y limpios, no faltan ni están sueltos, y no están excesivamente desgastados.

- Las guías de bloqueo o los soportes deben estar debidamente enganchados.
- Los rieles de cuerda deben colocarse correctamente en la polea.
- Las cuerdas no deben estar deshilachadas, cortadas, muy gastadas o quemadas y libres de enredos.

Requisitos de configuración

- Asegúrese de que puede instalar su escalera en el ángulo requerido, utilizando la regla de 4 a 1; asegúrese de que la escalera esté a 1 pie de distancia de la pared por cada cuatro pies que se eleve.
- Si se está bajando de la parte superior de su escalera para acceder a su área de trabajo, asegúrese de que los rieles laterales de su escalera se extiendan al menos 3 pies por encima del nivel o el descanso superior al que está accediendo.
- Si es posible, siempre excave hacia abajo en lugar de construir una base de apoyo o use niveladores de patas en superficies irregulares.
- Si la superficie del piso es lisa, como una superficie de concreto pulido, considere asegurar la escalera en la parte inferior.
- Verifique las clasificaciones de carga y servicio en la etiqueta del fabricante.

Asegúrese de que su escalera pueda soportar el peso combinado de usted y sus herramientas.

- Use una escalera hecha de materiales no conductores, como fibra de vidrio, cuando realice trabajos eléctricos.

(continuado)

Uso de la escalera

- Como regla general, nunca deje que la hebilla de su cinturón se salga de los rieles laterales.
- Debe usar un cinturón de seguridad con un cordón que esté asegurado a la escalera cuando realice cualquier trabajo que requiera el uso de ambas manos y se realice desde una escalera a más de 25 pies sobre el suelo o el piso.