



Si alguna vez ha sido el primero en llegar a la escena de un accidente automovilístico o ha estado trabajando junto a alguien que sufrió una lesión traumática en el trabajo, entonces sabe lo importante que es saber qué hacer.

Muy a menudo, en el estrés de la situación, olvidamos algunos de los conceptos básicos. Este puede ser un momento muy estresante y su deseo de ayudar rápidamente "empaña" misteriosamente su cerebro de lo básico. Por eso es tan importante conocer algunos de los conceptos básicos de la respuesta a emergencias.

Hoy revisaremos solo algunos de los conceptos básicos que cada uno de nosotros debería saber para nuestro lugar de trabajo. Respondamos el siguiente cuestionario y avíseme levantando la mano si sabe la respuesta, luego las revisaremos una por una.

Nota del presentador:

Asegúrese de saber la respuesta correcta para cada una antes de presentar esta caja de herramientas y elija a alguien diferente para cada respuesta.

- Desde aquí mismo, ¿dónde está el teléfono más cercano para llamar a los servicios de emergencia?
- ¿A qué número llama para los servicios de emergencia?
- Desde aquí, ¿dónde está el extintor más cercano?
- Desde aquí mismo, ¿dónde está la salida más cercana?

- ¿Sabes dónde te vas a reunir si tenemos que evacuar?
- Desde aquí mismo, ¿dónde está el desfibrilador más cercano?
- ¿Quién sabe cómo usar un desfibrilador?
- Desde aquí, ¿dónde está el kit de patógenos sanguíneos más cercano?
- ¿Quién sabe cómo realizar la RCP?
- ¿Cuáles son los signos de un derrame cerebral?
- ¿Cuáles son los signos de un infarto?
- Si la energía se fuera repentinamente en este momento, ¿qué deberías hacer?
- Si se acercara repentinamente un clima muy severo, ¿qué debe hacer?
- Desde aquí mismo, ¿Dónde está el botiquín de primeros auxilios más cercano?

Estas son solo algunas cosas que cada uno de nosotros debería saber mientras estamos aquí en el trabajo.

No todos somos necesariamente socorristas, pero ciertamente podemos ayudar y es posible que se nos solicite que lo hagamos si un compañero de trabajo cercano a usted tiene un evento traumático.

Piense en las respuestas dadas aquí.

Incluso te sugiero que hagas el mismo cuestionario en casa y con tu familia.

Estadísticamente, es más probable que esté expuesto a una emergencia fuera del lugar de trabajo que en el lugar.