



Los objetos que caen pueden ser herramientas, equipos, escombros o materiales de construcción.

Los objetos que caen desde arriba y golpean a las personas que están debajo causan algunas de las lesiones industriales más graves y representan una cantidad de muertes cada año.

Veamos el problema de cómo evitar la caída de objetos.

Primero, ¿se está realizando trabajo por encima de la cabeza?

¿Cómo se pueden prevenir los accidentes?

## **Objetos comunes que caen**

Cuando piensa en objetos que caen y causan muertes o lesiones a las personas que se encuentran debajo, piensa en el material o las herramientas más grandes. Pero no es así como funciona. Muchas veces, las lesiones y muertes pueden ser causadas por la herramienta manual más simple o por un objeto pequeño. Todo depende de dónde, cómo y el ritmo al que el objeto golpea a alguien.

**Algunos objetos comunes que se caen y que se sabe que causan daño incluyen:**

- Brocas y Brocas
- Destornilladores y Tornillos

- Martillos y Clavos
- Andamios
- Latas de pintura
- Escalera
- Tableros
- Herramientas eléctricas
- Sierras
- Artículos personales en el trabajador
- Bebidas Personales de los trabajadores

Aquí hay algunas precauciones básicas que se deben seguir:

- El EPP es una de las cosas más importantes que puede hacer para ayudar a prevenir lesiones. Es muy importante usar siempre protección de seguridad y cascos cuando se encuentre en una zona de construcción con personas trabajando por encima de usted. Ciertas áreas pueden requerir más PPE que otras, pero esta es la protección más básica.
- Advierta a los de abajo que está a punto de comenzar una tarea por encima de la cabeza mediante carteles, barricadas y comunicaciones.
- No suba herramientas o materiales por una escalera. Use una línea de mano, contenedores o baldes levantados por una línea.
- Antes de levantar herramientas o materiales con una línea de mano, asegúrese absolutamente de que estén bien sujetos para que no se salgan.

- Cuando apile materiales en andamios, asegúrese de que los andamios y las plataformas tengan tablas de pie para que los objetos no se caigan.
- Nunca arroje materiales o herramientas.
- Asegúrese de que la carga que se levanta con la cuerda manual o el andamio esté equilibrada y que no haya nadie debajo de la carga que se levanta.
- Mantenga las herramientas y los materiales alejados de los bordes de las plataformas y escaleras y fuera de las barandas o alféizares de las ventanas.
- No guarde herramientas en sus bolsillos porque, cuando se agacha o alcanza, pueden caerse.
- Practique una buena limpieza en el trabajo por encima de la cabeza y mantenga las herramientas y los materiales que no están en uso recogidos y almacenados adecuadamente.
- Si la naturaleza del trabajo por encima de la cabeza implica el peligro de caída de objetos, despeje el área de abajo y coloque las señales de advertencia necesarias y acordone el área.
- Nunca deje herramientas que ya no necesite por ahí. Esto solo está preparando el escenario para que los elementos sean pateados o empujados. Cuando los trabajadores hayan terminado con las herramientas y los materiales que están utilizando, deben almacenarse y guardarse adecuadamente.

Tómese un momento y busque este tipo de peligros y corríjalos antes de que usted o un compañero de trabajo se lastimen.