



Cada año, cientos de personas corren el riesgo de sufrir lesiones graves al caer de vehículos.

Aquí describimos los pasos básicos para prevenir caídas al cargar y descargar vehículos.

Causas de las caídas

- Resbalones y caídas de cargas y escalones y escaleras de acceso
- Cuerdas rotas o sábanas rotas que provoquen desbalanceo.
- Calzado inadecuado
- Falta de concienciación y formación

¿Que necesito hacer?

- Al igual que con todos los trabajos en altura, hay pasos básicos que debe seguir para reducir las posibilidades de que las personas se caigan y se lesionen.
- Si puede evitar la necesidad de trabajar en altura, hágalo.
- Cuando no pueda evitar trabajar en altura, debe tomar medidas para prevenir caídas.
- Si quedan riesgos de caídas, debe tomar medidas para minimizarlos.

Lista de verificación de seguridad

Estos consejos contribuirán en gran medida a abordar el problema de las caídas de los vehículos.

- Utilice siempre todo el equipo provisto para evitar trabajar en altura si está disponible.
- No salte de vehículos o cargas.
- Informe los escalones y asideros dañados, sueltos o inadecuados: asegúrese de que los escalones sean seguros para usted.
- Informar sobre superficies resbaladizas, por ejemplo, aquellas que son aceitosas o grasientas.
- Mantenga el vehículo limpio y libre de escombros sueltos; evite crear riesgos de tropiezos.
- Llevar calzado adecuado para el trabajo.
- Asegúrese de que los escalones y las áreas de trabajo estén bien iluminados.
- Utilice protección de bordes en las plataformas elevadoras (donde esté instalada).
- No camine hacia atrás cerca de la parte trasera o lateral de la caja del vehículo.
- Solo use equipos como cuerdas, correas, cortinas, sábanas, redes, etc. si está seguro de que están bien mantenidos y en buen estado.

Preguntas para la discusión

- Antes de trabajar dentro o sobre un vehículo, ¿considera cómo hacerlo de manera segura?
- ¿Qué puede hacer para reducir las posibilidades de caerse del vehículo en el que está trabajando?