



Todos los trabajadores que participen en actividades de construcción deben usar "no menos de" una camisa de manga corta, pantalones largos, y zapatos. Esta ropa lo protegerá de los peligros que están presentes en los sitios de construcción. Si los trabajadores no usan camisa o tienen los hombros descubiertos, pueden sufrir quemaduras solares, cortes y abrasiones.

Los trabajadores que usan pantalones cortos o tienen las rodillas descubiertas pueden sufrir quemaduras solares, quemaduras por asfalto y alquitrán calientes, y cortes y abrasiones por trabajar en una o ambas rodillas o por caídas y resbalones. Los pantalones largos protegerán las rodillas y las piernas desnudas de estas lesiones.

La ropa adecuada para los trabajadores de la construcción es para protegerlos de los peligros específicos del lugar de trabajo. Esto es similar a usar PPE para proteger al trabajador de posibles lesiones en los ojos o la cabeza.

Los trabajadores de la construcción deben usar botas de cuero resistentes para una protección adecuada de los pies. No se deben usar zapatos de tenis tradicionales, como zapatos con parte superior de lona, zapatos deportivos de suela delgada o suave, sandalias abiertas, pantuflas, zapatos de vestir u otros tipos de zapatos similares.

Las suelas de este tipo de zapatos no son lo suficientemente fuertes para proteger los pies de los empleados de las heridas punzantes causadas por clavos u otros objetos afilados en las obras de construcción.

Estos tipos de zapatos no brindan protección contra quemaduras o salpicaduras de materiales calientes.

### **¿Qué es una camiseta de manga corta?**

Una camisa de manga corta cubre la parte superior del hombro y tiene un material que se extiende por el brazo. No hay longitud mínima para la manga; el material solo tiene que extenderse sobre el extremo del hombro siempre que el hombro esté completamente cubierto.

### **¿Qué son los pantalones largos?**

Los pantalones largos tendrán piernas que se extienden más allá de la rodilla cuando el usuario se pone de pie y no dejan piel expuesta en la pierna.

### **¿Se permiten zapatos tenis o deportivos alguna vez en un sitio de construcción?**

Los zapatos deportivos, o los zapatos hechos de cuero u otro material sólido con suelas blandas que se agarran a la superficie para caminar están bien si los trabajadores están trabajando en áreas donde se requiere una pisada firme y no hay peligro para los pies de los trabajadores por la caída o el movimiento de objetos. Los trabajadores que clavan las tejas de asfalto del techo serían un ejemplo de este tipo de trabajo.