



Las picaduras de insectos y las plantas venenosas son un problema al que muchas personas deben prestar atención todos los días, tanto dentro como fuera del trabajo. Algunas de estas fuentes también pueden causar una reacción alérgica. Algunos de estos alérgenos pueden ser un problema en el trabajo. Es importante saber a qué es alérgico y comunicarlo a los demás en caso de exposición que provoque una emergencia.

Picaduras de insectos

Las picaduras de insectos son una causa común de reacciones alérgicas en el trabajo. La mayoría de las personas responden a la picadura de un insecto con enrojecimiento y una leve hinchazón en el área de la picadura. Algunas personas tienen una reacción mucho más grave, incluidas las que ponen en peligro la vida. Una reacción potencialmente mortal a cualquier alérgeno, incluida la picadura de un insecto, se llama anafilaxia. La anafilaxia es una reacción alérgica de todo el cuerpo que pone en peligro la vida y que puede afectar la respiración, causar una caída drástica de la presión arterial y afectar la frecuencia cardíaca.

Hay cinco insectos con mayor probabilidad de causar una reacción alérgica en los Estados Unidos.

Chaquetas amarillas,

abejas,

avispas de papel,

avispones,

Las hormigas de fuego.

Si trabaja al aire libre, inspeccione el área de trabajo en busca de posibles nidos o áreas que puedan producir estos insectos. Use ropa que cubra la mayor parte de la piel en caso de un ataque.

Es importante tener una pluma EPI a la que se pueda acceder fácilmente en el trabajo si corre el riesgo de sufrir una reacción alérgica grave debido a las picaduras de insectos.

Plantas venenosas:

Las plantas venenosas son extremadamente comunes en los Estados Unidos. Son uno de los desencadenantes más comunes de erupciones cada año, para las personas que pasan tiempo al aire libre. Es importante saber cómo son las plantas venenosas y cómo evitar que te salga un sarpullido.

Características de las plantas venenosas.

- La hiedra venenosa y el roble tienen tres hojas. "Hojas de tres, déjalo ser".
- La hiedra venenosa crece como una enredadera o un arbusto.
- El roble venenoso crece en áreas secas y arenosas y es menos común.
- Las hojas pueden ser brillantes y cambiar de color dependiendo de la época del año.
- El aceite de urushiol (oo-roo-shee-ohl) provoca una reacción alérgica, lo que resulta en un sarpullido con picazón.
- El urushiol puede permanecer activo en la ropa/herramientas hasta por 5 años.
- Síntomas de exposición: ardor, picazón, hinchazón o ampollas en la piel.

Prevención

- Manténgase alejado de las áreas donde sabe que puede haber plantas venenosas.
- Use pantalones largos, una camisa de manga larga, botas y guantes cuando ingrese a cualquier área donde pueda haber plantas venenosas.
- Si se expone, lávese la piel lo antes posible. Si elimina la mayor parte del aceite rápidamente, ayudará a limitar la erupción.
- Quítese la ropa contaminada de forma que se evite el contacto con los residuos de aceite.
- Lave cualquier artículo o herramienta que pueda haber estado en contacto con plantas venenosas.
- Nunca queme plantas venenosas, la planta en llamas aún puede liberar aceites que podrían provocar un sarpullido generalizado para cualquiera que esté cerca del fuego.

Cuidado de la erupción

- Atención inicial:

lavarse la piel con alcohol isopropílico

lavado de plantas venenosas,

jabón desengrasante y mucha agua.

- Tratamiento: compresa fría, loción de calamina, crema de hidrocortisona sin receta o un antihistamínico para aliviar la picazón.
- Llame a su médico si la erupción está cerca de sus ojos o cubre una gran parte de su cuerpo.
- Obtenga ayuda médica de emergencia o llame al 911 si tiene una reacción grave.