



**Los patógenos transmitidos por la sangre** (BBP, por sus siglas en inglés) son microorganismos que pueden causar enfermedades cuando se transfieren de una persona infectada a otra a través de la sangre u otros fluidos corporales potencialmente infectados. Los organismos son capaces de causar enfermedades graves y la muerte. Las enfermedades más comunes que se propagan de esta manera son la Hepatitis B (VHB) y el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). Los ejemplos de otras enfermedades transmitidas por la sangre incluyen la malaria, la hepatitis C y la sífilis.

### ¿Quién está en riesgo?

Los trabajadores de la salud y la seguridad pública podrían estar potencialmente expuestos a estos patógenos de enfermedades. Los trabajadores que no son de la salud pueden quedar expuestos en el trabajo mientras brindan ayuda a un compañero de trabajo lesionado y se encuentran con la sangre o los fluidos corporales de la persona lesionada.

### ¿Cómo puedes quedar expuesto?

La exposición a patógenos transmitidos por la sangre puede ocurrir de muchas maneras.

Cualquier abertura o ruptura en la piel permite que sangre o fluidos infectados ingresen a su cuerpo.

Los rasguños, cortes, erupciones, quemaduras que crean una abertura en la piel son vías de entrada para los patógenos transmitidos por la sangre.

Sus ojos, nariz y boca son membranas mucosas y aberturas para que entren enfermedades.

### Precauciones universales

Las precauciones universales son métodos para protegerse de los patógenos transmitidos por la sangre. Las precauciones universales asumen que todos los fluidos corporales están infectados con patógenos transmitidos por la sangre. Las precauciones universales incluyen:

**Equipo de protección personal (PPE):** se debe usar en todo momento para evitar el contacto de la piel o las membranas mucosas con los fluidos corporales. Inspeccione siempre el EPP en busca de grietas, agujeros u otros daños. Nunca use EPP dañado. Los ejemplos de PPE incluyen batas de laboratorio, guantes, gafas protectoras, protectores faciales, etc.

Lávese las manos u otras superficies de la piel minuciosamente e inmediatamente si están contaminadas.

### Si crees que has estado expuesto

Si ha estado en contacto con sangre u otros fluidos corporales potencialmente infecciosos, ha estado involucrado en un incidente de exposición. Mantenga la calma, lávese bien e informe a su supervisor de inmediato. Informe a su supervisor de cómo, cuándo, dónde y con qué sangre entró en contacto. Si ha estado involucrado en un incidente de exposición, busque atención médica. Un profesional médico le proporcionará las pruebas, el tratamiento y la educación adecuados.