



## Estar preparado es ser consciente

Estar preparado para emergencias es más que simplemente tener un punto de reunión y un botiquín de primeros auxilios. Simplemente no se puede poner precio a salvar una vida, la suya o la de otra persona, en caso de que surja una emergencia.

### El primer paso para estar preparado es ser consciente, así que pregunta:

- ¿Sabe primeros auxilios y/o RCP?
- ¿Sabe quién a su alrededor tiene capacitación en primeros auxilios y RCP?
- ¿Sabe dónde se encuentra el DEA más cercano?
- ¿Entiende las posibles emergencias que podrían ocurrir y ha sido capacitado para enfrentar posibles emergencias en su lugar de trabajo?

Todos en un lugar de trabajo necesitan saber, y tienen derecho a saber, no sólo los peligros potenciales sino también la gravedad de esos peligros y cómo reaccionar cuando algo sale mal. Cuando existe un plan para emergencias invisibles, se reduce el riesgo y la gravedad del impacto negativo en la salud y seguridad de quienes se encuentran en el sitio.

### Plan de respuesta de emergencia

Un plan de respuesta a emergencias es un curso de acción desarrollado para mitigar el daño de posibles eventos que podrían poner en peligro la capacidad de funcionamiento de una empresa. Un ERP debe ser específico para cada lugar de trabajo, tienda y oficina, ya que cada ubicación tiene características únicas. Dicho plan debería incluir medidas que garanticen la seguridad

del personal y, si es posible, de los bienes y las instalaciones.

Su respuesta debería:

- **identificar planes de emergencia** apropiados para las actividades laborales (por ejemplo, trabajo en alturas)
- establecer los requisitos de capacitación en procedimientos, funciones y responsabilidades de emergencia (por ejemplo, ¿quién tiene capacitación en primeros auxilios en el sitio?)
- ser probado periódicamente y corregir las deficiencias (por ejemplo, realizar y registrar un simulacro de incendio)
- incluir un plan escrito de respuesta a incendios; asegúrese de que los extintores estén marcados, visibles e inspeccionados.
- **establecer el sistema de comunicación disponible** (¿teléfono en el sitio? ¿alarma contra incendios? ¿políticas/procedimientos para trabajar solo?)
- **identificar la ubicación de los suministros e instalaciones de primeros auxilios;** personal de primeros auxilios calificado en el lugar y un medio para transportar a las personas lesionadas a un centro médico

**Se necesita una respuesta de emergencia eficaz** para muchos temas: materiales, productos químicos, estructuras, máquinas, herramientas y espacios confinados que se encuentran en las obras de construcción son sólo algunos de ellos.

### Otras cosas en las que pensar

- Creación y práctica de procedimientos de respuesta a emergencias al menos una vez al año y documentar cómo realizar mejoras.
- Se debe considerar el clima en un ERP. Por ejemplo, ¿cómo afectarán los fuertes vientos a la estructura, los

materiales y las personas en el sitio? El calor y el frío extremos, las fuertes nevadas, las condiciones heladas y las tormentas y relámpagos de verano pueden causar o afectar situaciones de emergencia.

- **Tenga un plan y un plan de respaldo.** Tener un punto de reunión y un punto de reunión de respaldo. Contar con un ERP general y un ERP específico para el sitio.
- Los trabajadores contribuyen a la preparación para emergencias. Conozca el plan, sea parte del plan y asegúrese de que todos en el sitio sepan qué hacer en caso de una emergencia. La prevención proactiva es la mejor preparación para emergencias.