



Las lesiones oculares se encuentran entre las lesiones más comunes y una de las más fáciles de prevenir.

Se deben colocar carteles que indiquen que se requiere seguridad ocular en todas las áreas que necesiten protección ocular de calidad industrial; Cualquier persona que trabaje en estas áreas siempre debe usar la protección ocular adecuada.

Las lesiones oculares se pueden reducir o eliminar cuando usted está capacitado para reconocer los peligros y se le exige que use la protección ocular adecuada en el trabajo.

A continuación, se detallan algunas de las causas de las lesiones oculares:

Las salpicaduras químicas de solventes, pinturas, líquidos calientes u otras soluciones peligrosas pueden causar daños oculares graves. Si sus ojos están expuestos a salpicaduras de químicos, diríjase inmediatamente a la ducha de emergencia o fuente de agua más cercana; mire directamente a la corriente de agua; mantenga los ojos abiertos con los dedos; y enjuáguelos durante al menos 15 minutos.

Las quemaduras leves pueden ser causadas por la exposición a soldaduras, láseres u otra luz radiante. Es posible que el efecto no se sienta hasta horas

después, cuando los ojos comienzan a sentirse arenosos y se vuelven sensibles a la luz, y puede aparecer enrojecimiento o hinchazón. En caso de una quemadura leve, mantenga los ojos cerrados mientras espera atención médica.

La hinchazón provocada por golpes y golpes en los ojos se puede minimizar si se aplica una compresa fría durante 15 minutos. Esto también ayudará a reducir el dolor y la hinchazón.

Los cortes que ocurren dentro o alrededor de los ojos deben vendarse sin apretar. No mueva los ojos hasta que un médico los trate.

Nunca frotes, presiones ni laves el corte, ya que puedes causar más daños.

Las partículas extrañas como el polvo, la suciedad, el metal, las astillas de madera e incluso las pestañas pueden provocar daños en los ojos. Estas partículas pueden ingresar al ojo a través del viento o de actividades como picar, moler, cepillar, martillar y usar herramientas, equipos o maquinaria eléctricos. Enjuague el objeto con agua.

Nunca frote ni intente quitar objetos incrustados en el ojo sin atención médica, ya que esto puede causar daños mayores.

Los recursos para la protección ocular se pueden encontrar aquí:

- Puede encontrar un vídeo útil sobre este tema en [RS SAFETY TV](#)

[L&I's Eye Protection training kit](#) aquí