



Las carreteras son un lugar peligroso incluso en el día más agradable, pero en invierno, los peligros de conducir pueden aumentar dramáticamente. Según el Departamento de Transporte, las condiciones climáticas de invierno son responsables de más de 192,000 lesiones y 2,200 muertes cada año. Además de las lesiones y la pérdida de vidas, las condiciones climáticas de invierno son responsables de millones de dólares en incidentes de daños a la propiedad.

Aunque los empleadores no pueden controlar las condiciones de las carreteras, pueden promover un comportamiento de conducción seguro asegurándose de que los trabajadores: reconozcan los peligros de conducir en condiciones de invierno; se capaciten adecuadamente para conducir en condiciones climáticas de invierno; y estén licenciados (según corresponda) para los vehículos que operan.

Los empleadores deben establecer y hacer cumplir políticas de seguridad para conductores. Los empleadores también deben implementar un programa efectivo de mantenimiento para todos los vehículos y equipos mecanizados que los trabajadores están obligados a operar. Los accidentes pueden evitarse. Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores debidamente capacitados inspeccionen los siguientes sistemas del vehículo para determinar si están funcionando correctamente:

- Frenos: Los frenos deben proporcionar un frenado uniforme. También verificar que el líquido de frenos esté al nivel adecuado.
- Sistema de enfriamiento: Asegúrese de una mezcla adecuada de 50/50 de anticongelante y agua en el sistema de enfriamiento.
- Sistema eléctrico: Verifique el sistema de encendido y asegúrese de que la batería esté completamente cargada y que las conexiones estén limpias. Verifique que la correa del alternador esté en buenas condiciones con la tensión adecuada.
- Motor: Inspeccione todos los sistemas del motor.
- Sistema de escape: Verifique el escape para detectar fugas y que todos los abrazaderas y soportes estén ajustados.
- Neumáticos: Verifique la profundidad adecuada del dibujo y la ausencia de señales de daño o desgaste irregular. Verifique la inflación adecuada de los neumáticos. Para tener tracción adecuada en la nieve, un neumático requiere al menos 6/32 de pulgada de profundidad de dibujo.
- Aceite: Verifique que el aceite esté al nivel adecuado.
- Sistemas de visibilidad: Inspeccione todas las luces exteriores, descongeladores (parabrisas y ventana trasera) y limpiaparabrisas. Instale limpiaparabrisas de invierno. Limpie a fondo el interior de las ventanas. Aplique un material repelente al agua (como Rain-X) en el exterior de todas las ventanas, incluyendo los espejos. Asegúrese de que su sistema de lavado de parabrisas funcione y esté lleno de un fluido antihielo. Verifique sus luces. Si tiene un

coche antiguo con faros erosionados por la arena, consiga un nuevo juego de lentes.

## **Consejos para conducir en invierno:**

- Monitoree el clima para cualquier tormenta de nieve entrante o condiciones de hielo y planifique su viaje en torno a esas condiciones. No se ponga en una situación en la que esté atascado en el borde de la carretera.
- Si es posible, no conduzca en condiciones invernales.
- Sea un conductor defensivo. Manténgase alejado de otros conductores y mantenga una distancia segura en caso de que necesite frenar o girar para evitar un accidente.
- Reduzca la velocidad. Las condiciones climáticas de invierno requieren reducir su velocidad. Reducir su velocidad le dará más tiempo para reaccionar, así como ayudará a evitar perder el control de su vehículo.
- La mejor manera de evitar un accidente durante los meses de invierno es evitar conducir en condiciones peligrosas. Si absolutamente debe conducir en malas condiciones climáticas, viaje por carreteras principales que ya hayan sido aradas y saladas. Notifique a su supervisor si es necesario para alertarlo de que llegará tarde al trabajo debido a las condiciones de la carretera. Tómese su tiempo para llegar a su destino.
- Encienda el aire acondicionado. Para eliminar la condensación y la escarcha del interior de las ventanas, active su aire acondicionado y seleccione la opción de aire fresco: Está bien configurar la temperatura en "caliente". Muchos coches lo hacen

automáticamente cuando elige la configuración de desempañado.

- Darse un respiro. Aprenda cómo obtener la máxima eficiencia de sus frenos antes de una emergencia. Es fácil usar correctamente los frenos antibloqueo: Pise, manténgase y dirija. Pise el pedal como si intentara romperlo. Manténgase fuerte en el pedal. Dirija alrededor del obstáculo. Si conduce en caminos helados o cubiertos de nieve, modifique su técnica ABS: Después de "Pisar" y que el ABS comience a ciclar -sentirá pulsaciones en el pedal o escuchará el sistema trabajar- alivie ligeramente el pedal hasta que las pulsaciones ocurran solo una vez por segundo.
- Para vehículos sin ABS, tendrá que confiar en el sistema anticuado: Usted. Para frenos no ABS en un camino de superficie mixta, presione el pedal de freno fuerte hasta que las ruedas dejen de rodar, luego suelte inmediatamente el freno lo suficiente para permitir que las ruedas comiencen a girar nuevamente. Repita esta secuencia rápidamente. Esto no es lo mismo que "bombear el freno". Su objetivo es que los neumáticos produzcan la máxima adherencia independientemente de si la superficie es nieve, hielo o pavimento húmedo.
- Esté atento al "hielo negro". Si la carretera se ve resbaladiza, probablemente lo sea. Esto es especialmente cierto con uno de los peores peligros del invierno: el "hielo negro". También conocido como "hielo brillante", este es un hielo casi transparente que a menudo parece un charco inofensivo o se pasa por alto por completo. Pruebe la tracción con una aplicación suave de freno o un ligero giro del volante.

- Recuerde los puntos difíciles. Debe recordar dónde suelen ocurrir carreteras heladas. Los puentes y las intersecciones son lugares comunes. También, dondequiera que el agua cruce la carretera.
- Evite deslizamientos de neumáticos traseros. Primero, elija un coche con control de estabilidad electrónico. A continuación, asegúrese de que sus neumáticos traseros tengan al menos tanto dibujo como sus neumáticos delanteros. Finalmente, si compra neumáticos de invierno, obtenga cuatro.
- La tecnología no ofrece milagros. La tracción total y el control de estabilidad electrónico pueden meterlo en problemas al ofrecer una falsa sensación de seguridad. La AWD solo puede ayudar a un vehículo a acelerar o mantenerse en movimiento. No puede ayudarlo a girar en una curva cubierta de nieve, mucho menos a detenerse en una intersección helada. No deje que estos lo engañen en sobreestimar la tracción disponible.

Se recomienda un kit de emergencia con los siguientes artículos en vehículos:

- Teléfono celular o radio bidireccional
- Raspador de hielo para parabrisas
- Cepillo para nieve
- Linterna con pilas extra
- Pala
- Cadena de remolque
- Ayudas de tracción (bolsa de arena o arena para gatos)
- Bengalas de emergencia
- Cables de puente
- Refrigerios
- Agua
- Mapas de carreteras
- Mantas, cambio de ropa