



General:

- Inspeccionar antes de usar para detectar defectos físicos.
- Las escaleras no deben pintarse excepto para propósitos de numeración.
- No usar las escaleras como patines, soportes, bancos de trabajo, ni para ningún propósito diferente a subir.
- Al ascender o descender una escalera, no llevar objetos que impidan agarrar la escalera con ambas manos. (Problema común)
- Siempre enfrentar la escalera al subir y bajar.
- Si se debe colocar una escalera sobre una puerta, bloquear la puerta para evitar su uso y colocar un cartel de advertencia.
- Sólo se permite una persona en la escalera a la vez.
- No saltar de la escalera al descender.
- Todas las uniones entre peldaños, escalones y largueros laterales deben estar ajustadas.
- Los pies de seguridad deben estar en buen estado de funcionamiento y colocados.
- Los peldaños deben estar libres de grasa y aceite.

Escaleras de Tijera

- No colocar herramientas ni materiales en los escalones o la plataforma de una escalera de tijera.
- No usar los dos últimos escalones de una escalera de tijera como peldaño o soporte. (Problema común)
- Nivelar siempre los cuatro pies y bloquear los separadores en su lugar.
- No usar una escalera de tijera como una escalera recta. (Problema común)

Escaleras rectas o de extensión

- Todas las escaleras rectas o de extensión deben extenderse al menos 3 pies más allá del objeto de soporte para acceder a un área de trabajo elevada. (Problema común)
- Después de elevar la parte de extensión de una escalera de etapas a la altura deseada por dos o más etapas, verificar que los pestillos de seguridad estén enganchados.
- Todas las escaleras de extensión o rectas deben estar aseguradas o amarradas en la parte superior.
- Todas las escaleras deben estar equipadas con pies de seguridad (antideslizantes).
- Las escaleras portátiles deben usarse con una inclinación tal que la distancia horizontal desde el soporte superior hasta el pie de la escalera sea aproximadamente una cuarta parte de la longitud de trabajo de la escalera. (Relación 4:1)