

Una de las principales causas de lesiones en el lugar de trabajo son las prácticas deficientes de mantenimiento y limpieza. Esto incluye actividades que crean o mantienen un lugar de trabajo limpio, ordenado, seguro. Al mantener el lugar de trabajo y las áreas de trabajo libres de desorden y limpias, podemos reducir enormemente el riesgo de accidentes. Un lugar de trabajo limpio y ordenado establece un buen estándar para la empresa. Muestra que te preocupas por las pequeñas cosas y, por lo tanto, es más probable que te preocupes por las cosas más importantes en cuanto a salud y seguridad. En esta charla sobre mantenimiento y limpieza, repasaremos los principales peligros y cómo puedes minimizar los riesgos.

**Desorden** El desorden incluye objetos como equipos y herramientas dejados en el suelo, escaleras, plataformas y otras superficies de trabajo. Cuando esto sucede, el personal puede tropezar fácilmente, chocar con cosas y lastimarse de otras maneras.

### Cómo minimizar el riesgo

- Nunca dejes herramientas, equipos y materiales tirados, especialmente no desatendidos en el suelo, escaleras y otras plataformas.
- Solo lleva contigo en el sitio las herramientas y equipos que necesitas.
- Solo pide y trae al sitio los materiales que necesitas.
- Usa estanterías para almacenar mejor equipos y materiales.
- Asegúrate de apilar y almacenar equipos y otros materiales lejos de los pasillos y salidas de emergencia.
- Cuando los equipos y materiales no estén en uso, guárdalos de manera segura para reducir los riesgos de tropiezos.

**Residuos** La basura que se acumula en y alrededor del sitio de trabajo puede convertirse en un peligro. A menudo, los residuos son afilados, difíciles de manejar y pueden tener cosas como clavos sobresaliendo.

### Cómo minimizar el riesgo

- El sitio de trabajo debe tener áreas de basura designadas. Asegúrate de poner todos los residuos en estas áreas.
- Asegúrate de embolsar y atar residuos ligeros, como papel, para que no vuelen por el sitio de trabajo.
- No sobrecargues los contenedores de basura y escombros.
- Siempre trata de reducir el tamaño de los residuos. Por ejemplo, desmontando cajas.
- Asegúrate de que los contenedores de basura y escombros se mantengan alejados del público (especialmente residuos tóxicos). Las áreas de residuos deben estar claramente marcadas.
- Siempre ten en cuenta los residuos inflamables al trabajar, especialmente con herramientas.

**Superficies Mojadas** Cuando superficies como los suelos están mojadas, los accidentes son más probables ya que la gente es más propensa a resbalar. Esto no solo es causado por derramar líquidos y no limpiarlos: también puede ocurrir cuando el clima es malo.

### Cómo minimizar el riesgo

- Usa el calzado adecuado cuando estés en el sitio para evitar resbalones.
- Cuando derrames algo, límpialo o, si es necesario, organiza que alguien más lo haga.
- Informa a tus compañeros de trabajo o miembros del público (si corresponde) sobre el peligro.

- Al trabajar al aire libre, ten en cuenta que el mal tiempo puede causar peligros de resbalones como áreas embarradas y suelos mojados.

**Mala Iluminación** Si la iluminación es deficiente en un sitio de trabajo, puede ser peligroso ya que los peligros pueden ser difíciles de ver.

#### **Cómo minimizar el riesgo**

- Asegúrate de que tu sitio de trabajo esté bien iluminado. Si no, no trabajes hasta que lo esté.
- Si es apropiado, usa EPP si el riesgo no está completamente minimizado.
- Si es posible, utiliza luz natural.

**Mala Higiene** Cuando instalaciones como cocinas y baños no se limpian adecuadamente, esto causa un peligro de salud y seguridad en el sitio de trabajo.

#### **Cómo minimizar el riesgo**

- Limpia después de ti mismo cuando hayas terminado de usar la cocina.
- Usa los baños designados.
- Límpiote cuando manejes químicos peligrosos o si hay contacto con otras sustancias peligrosas.
- Los baños y cocinas deben limpiarse regularmente.

#### **Conclusiones:**

- No dejes equipos, materiales y herramientas tirados. Guarda las cosas después de usarlas.
- Nunca dejes residuos tirados en el sitio de trabajo. Usa los contenedores y escombros apropiados.
- Ten cuidado con las superficies mojadas. Si derramas algo, límpialo o informa a tu supervisor.

- Asegúrate siempre de que haya buena iluminación antes de comenzar a trabajar en un área del sitio de trabajo.
- Limpia después de ti mismo para mantener altos estándares de higiene en el sitio de trabajo.