



La seguridad de los trabajadores es importante en cualquier trabajo de construcción. Trabajar en techos no es la excepción. Las caídas son responsables de más lesiones graves y muertes en la construcción que cualquier otra cosa. Los accidentes pueden ocurrir con aquellos que construyen techos y personas que los mantienen, limpian, demuelen e inspeccionan. Cualquier trabajo en un techo es de alto riesgo. Trabajar de manera segura en un techo puede variar de un trabajo a otro, pero no proporcionar medidas de seguridad es inaceptable.

Factores que contribuyen a los accidentes potenciales mientras se trabaja en techos:

- **Inclinación del techo:** cuanto más pronunciada sea la inclinación, más difícil es mantener el equilibrio.
- **Humedad:** la lluvia, nieve o escarcha pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- **Suciedad o aserrín:** pueden causar condiciones resbaladizas en el techo.
- **Calzado:** la tracción de los zapatos y botas varía, así que siempre use zapatos o botas con buena tracción.

- **Peligros de tropiezo:** herramientas, cables eléctricos, etc., pueden crear un peligro de tropiezo.

Preplanificación para el trabajo en techos:

- **Evaluación de riesgos:** identificar los riesgos y peligros antes de realizar las tareas específicas.
- **Subir y bajar del techo:** encontrar una manera segura de entrar y salir del techo.
- **Sistema de detención de caídas:** se requiere un sistema de detención de caídas si un trabajador puede caer desde una altura.
- **Material que cae:** mantener una buena limpieza en el techo para evitar la caída de materiales.
- **Formación:** los trabajadores de techos necesitan el conocimiento, habilidades y experiencia para trabajar de forma segura.
- **Condiciones climáticas:** no se debe trabajar durante condiciones de hielo, lluvia o viento.
- **Escaleras y andamios:** asegurar que estén estructuralmente sólidos y correctamente instalados.

Si tiene preguntas, hable con su supervisor.

Prácticas de trabajo seguro:

- Mantenga su centro de gravedad bajo y sobre sus pies.
- Mantenga las rodillas dobladas y sea consciente de lo que hay a su alrededor.

(continuado)

- No cargue demasiado ni tenga las manos demasiado llenas.
- No deje caer cosas ni permita que rueden por el techo.
- Suba y baje las escaleras de frente a ellas.

Recursos

https://www.osha.gov/video/wa_fallprotection/wa_fallprotection_roofing.html

<https://lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-880.pdf>

<http://wisha-training.lni.wa.gov/training/presentations/CompChartFallProtReqs.pdf>