



## Protección contra Empalamiento por Barra de Refuerzo

Las barras de refuerzo de acero, conocidas como barra de refuerzo, son un peligro de seguridad común en los sitios de construcción. Estas barras de acero pueden cortar, raspar, perforar y empalar a los trabajadores, lo que puede resultar en lesiones internas graves o incluso la muerte. Para eliminar el peligro de empalamiento, la barra de refuerzo y otras proyecciones en un sitio de trabajo deben estar protegidas o cubiertas. Independientemente del método de protección contra empalamiento utilizado, es crucial siempre usar el equipo adecuado de protección contra caídas cuando se trabaja por encima de barra de refuerzo u otras protuberancias afiladas.

**Sistemas de Protección** La protección contra los peligros de empalamiento por barra de refuerzo es importante cuando la barra de refuerzo está situada alrededor, debajo o encima de cualquier área de trabajo. Usar tapas de barra de refuerzo reforzadas con acero para cubrir los extremos sobresalientes de la barra de refuerzo es un método altamente efectivo para reducir el peligro de empalamiento de los trabajadores. Es importante asegurarse de que las tapas de barra de refuerzo sean resistentes y estén niveladas cuando se apliquen.

**Tipos de Tapas para Barra de Refuerzo**

- **Tapas Cuadradas para Barra de Refuerzo:** La protección se proporciona mediante la placa metálica dentro de la parte plana de las tapas. Deben tener al menos 4" cuadradas.
- **Tapas Redondas para Barra de Refuerzo:** También conocidas como tapas "hongo" o tapas "rasguño" ya que proporcionan protección contra rasguños cuando se trabaja alrededor de barra de refuerzo ya colocado. Deben tener un diámetro de 4.5".
- **Canales de Madera:** La madera u otros materiales similares también pueden ser fabricados para construir una tapa continua para una fila entera de barra de refuerzo.

**Doblar Barra de Refuerzo para Evitar Empalamiento** Otra forma de proteger a los trabajadores de los peligros de empalamiento en el sitio es doblando o utilizando barra de refuerzo pre-doblado. Esto generalmente significa que la barra de refuerzo está doblado de tal manera que el extremo sobresaliente de la barra de refuerzo apunta hacia el suelo. Si esta es una opción en su sitio de trabajo, encuentre los materiales adecuados (si están disponibles), o las herramientas, junto con alguien que esté calificado para doblar barra de refuerzo para eliminar el peligro. La barra de refuerzo pre-doblado/doblado es una solución algo permanente ya que no se dobla fácilmente de nuevo en una posición vertical.

## Cómo Evitar Riesgos de Barra de Refuerzo/Empalamiento

- Proteger todos los extremos sobresalientes de la barra de refuerzo de acero con tapas de barra de refuerzo o canales de madera.

*(continuado)*

- Doblar la barra de refuerzo para que los extremos expuestos ya no estén verticales.
- Marcar la barra de refuerzo con cinta brillante o pintarlo con pintura fluorescente. Esto es para barra de refuerzo que no se puede cubrir en el extremo (es decir, barra de refuerzo horizontal sobresaliendo de una pared)
- Siempre se debe usar equipo de protección contra caídas cuando se trabaja por encima de barra de refuerzo u otras protuberancias afiladas.