



Los objetos en caída pueden ser herramientas, equipos, escombros o materiales de construcción. Los objetos que caen desde arriba y golpean a las personas debajo causan algunas de las lesiones industriales más graves y son responsables de muchas fatalidades cada año.

Analicemos el problema de cómo prevenir la caída de objetos. Primero, ¿se está realizando trabajo en altura? ¿Cómo se pueden prevenir los accidentes?

Objetos Comunes que Caen

Cuando piensas en objetos que caen y causan una fatalidad o lesión a las personas debajo, piensas en materiales o herramientas grandes. Pero no es así como funciona. Muchas veces, las lesiones y fatalidades pueden ser causadas por la herramienta manual más simple o un pequeño objeto. Todo depende de dónde, cómo y con qué velocidad el objeto golpea a alguien. Algunos objetos comunes que se han conocido por causar daño incluyen:

- Taladros y brocas • Destornilladores y tornillos •
- Martillos y clavos • Andamios • Latas de pintura •
- Escaleras • Tablones • Herramientas eléctricas • Sierras •
- Objetos personales del trabajador • Bebidas personales o tazas de los trabajadores

Aquí hay algunas precauciones básicas a seguir:

- El EPP (Equipo de Protección Personal) es una de las cosas más importantes que puedes hacer para ayudar a

prevenir lesiones. Es muy importante siempre llevar protección de seguridad y cascos cuando estás en una zona de construcción con personas trabajando arriba de ti. Ciertas áreas pueden requerir más EPP que otras, pero esta es la protección más básica.

- Advertir a los que están debajo de que vas a comenzar una tarea en altura mediante señales, barricadas y comunicaciones.
- No subas herramientas o materiales por una escalera. Utiliza una línea de mano, contenedores o cubos levantados por una línea.
- Antes de elevar herramientas o materiales con una línea de mano, asegúrate de que estén firmemente sujetos para que no se resbalen.
- Cuando apiles materiales en andamios, asegúrate de que los andamios y plataformas estén provistos de tablones de protección para que los objetos no caigan.
- Nunca lances materiales o herramientas.
- Asegúrate de que la carga que se levanta con la línea de mano o el andamio esté equilibrada y de que nadie esté debajo de la carga que se está levantando.
- Mantén las herramientas y materiales alejados de los bordes de plataformas y escaleras y fuera de barandillas o alféizares de ventanas.
- No guardes herramientas en tus bolsillos porque, cuando te inclines o alcances algo, pueden caerse.
- Practica una buena limpieza en el trabajo en altura y mantén las herramientas y materiales que no se están utilizando recogidos y almacenados adecuadamente.
- Si la naturaleza del trabajo en altura implica el peligro de caída de objetos, despeja el área debajo, coloca las señales de advertencia necesarias y acordona el área.

- Nunca dejes herramientas que no se necesiten tiradas. Esto solo prepara el escenario para que los objetos sean pateados o empujados. Cuando los trabajadores terminen con las herramientas y materiales que están utilizando, deben almacenarlos y guardarlos adecuadamente.

Tómate un momento y busca este tipo de peligros y corrígelos antes de que tú o un compañero de trabajo resulten heridos.