



Los trabajadores sufren 125,000 lesiones anuales por quedar atrapados o aplastados debido a puntos de pellizco o lesiones resultantes de ser apretados, atrapados, aplastados, o comprimidos entre objetos o partes de un objeto.

## Cómo prevenir incidentes relacionados con maquinaria y servicios

- Realice el mantenimiento del equipo siguiendo las recomendaciones del fabricante.
- Utilice equipos de seguridad como calzos, soportes de gato, etc.
- Asegúrese de que todas las guardas y cubiertas estén colocadas correctamente y no estén dañadas.
- Inspeccione todo el equipo de seguridad siguiendo las recomendaciones del fabricante. Utilice equipos con la clasificación adecuada.
- Siempre realice el mantenimiento del equipo en un suelo estable y nivelado.
- Siempre active el freno de estacionamiento mientras realiza el mantenimiento del equipo.
- Desenergice y bloquee (LOTO) la energía del equipo (hidráulica, sistema eléctrico, etc.).
- Mantenga los guantes, la ropa suelta, las joyas y el cabello largo alejados de los engranajes en movimiento y los ejes rotativos.

**Atrapado entre objetos** OSHA informa que más del 22% de todas las lesiones anuales son causadas por incidentes de atrapamiento, principalmente en mantenimiento de equipos, trabajos de levantamiento y montaje. Para prevenir estos incidentes, los trabajadores deben evitar caminar entre el equipo y objetos fijos, asegurarse de que las alarmas de retroceso estén funcionando, acercarse a la maquinaria con precaución, hacer contacto visual con los operadores y mantenerse fuera de las áreas de radio de giro. También son esenciales las estructuras protectoras contra vuelcos, evitar que los trabajadores estén en áreas de puntos de pellizco y usar aparejadores calificados.

**Cómo prevenir incidentes relacionados con zanjas y excavaciones** Para prevenir incidentes relacionados con zanjas y excavaciones, haga que una persona competente evalúe las excavaciones diariamente y las reevalúe después de eventos como lluvia, vibraciones o deshielo de suelos. Utilice equipos de apuntalamiento, blindaje, inclinación o sistemas de banqueo para excavaciones de más de 4 pies de profundidad, o menos, cuando sea necesario. Examine los sistemas de protección según las recomendaciones del fabricante y retire los dañados. Nunca entre en una zanja o excavación sin protección. Entienda e identifique correctamente los tipos de suelo: roca estable (materia mineral sólida natural) y suelo sumergido (bajo el agua o con filtración libre). El Tipo A es el más estable, seguido por el Tipo B (grava angular) y el Tipo C (suelos granulares) es el menos estable.