



Los trabajadores de la construcción corren el riesgo de sufrir electrocuciones, siendo tanto los electricistas como los no electricistas susceptibles de enfrentar problemas graves. Las electrocuciones son la cuarta causa principal de muerte en EE. UU., teniendo los trabajadores eléctricos la mayor cantidad de electrocuciones por año. El mal uso del equipo eléctrico de construcción puede causar la muerte.

## **Métodos para protegerse a sí mismo y a otros de los peligros eléctricos generales en la construcción:**

Para protegerse y proteger a otros de los peligros eléctricos en la construcción, siga estas pautas: corte la energía (cuando sea posible), use procedimientos de bloqueo/etiquetado, reemplace los cables deshilachados o desgastados, asegúrese de que los cables de extensión tengan clavijas de conexión a tierra y proteja los cables de daños. Revise y reemplace regularmente las herramientas eléctricas, asegúrese de que estén conectadas a tierra y use protección GFCI al dar servicio a herramientas portátiles.

## **Métodos para protegerse a sí mismo y a otros de los efectos del arco eléctrico incluyen:**

La protección contra arcos eléctricos implica:

- Capacitar a los trabajadores.
- Entender las etiquetas de advertencia de arco eléctrico en circuitos o equipos.
- Realizar una reunión de seguridad laboral.
- Trabajar en circuitos desenergizados y bloqueados.
- Establecer prácticas de trabajo seguras.
- Asegurar que se establezcan límites.

Se debe utilizar equipo de protección personal eléctrico (EPP) como guantes de cuero, guantes de goma aislantes, protección ocular y facial, protección auditiva, cascos no conductores, ropa protectora contra arcos eléctricos, mantas eléctricas y barreras, y varas aislantes. También es esencial utilizar herramientas aisladas y eléctricamente seguras y mantener a las personas no esenciales alejadas del área de trabajo.

## **Métodos para protegerse a sí mismo y a otros del contacto con líneas eléctricas aéreas incluyen:**

- Contactar a las compañías de servicios públicos con anticipación para desenergizar o aislar las líneas eléctricas aéreas.
- Asegurar que todas las líneas eléctricas aéreas estén localizadas e identificadas.
- No colocar escaleras, andamios, equipos y materiales a menos de 10 pies de las líneas eléctricas aéreas.
- Mantener herramientas metálicas y otros objetos conductores alejados de las líneas eléctricas aéreas.
- Usar un observador dedicado cuando una grúa se desplace a menos de 20 pies de una línea eléctrica aérea.