



¿Qué es una Escalera de Extensión?

El WAC 296-876-099 define una escalera de extensión como "Una escalera portátil no autoportante que es ajustable en longitud". También conocidas como "escaleras portátiles", las escaleras de extensión generalmente tienen dos secciones que funcionan en soportes o guías, permitiendo ajustar su longitud. Debido a que las escaleras de extensión no son autoportantes, requieren una estructura estable que pueda soportar la carga prevista.

Configuración Adecuada de la Escalera de Extensión

Colocar la escalera en el ángulo correcto es uno de los pasos más críticos para una configuración segura. Comience inclinando la escalera en una proporción de 4:1. Esto significa que la base debe estar a un pie de distancia por cada cuatro pies de altura entre la base y el punto donde la escalera contacta la estructura contra la que se apoya. Si el ángulo es demasiado pronunciado, podría volcarse hacia atrás. Si el ángulo es demasiado amplio, podría doblarse o la base podría deslizarse.

Clasificaciones de Carga de la Escalera de Extensión

Aunque todas las escaleras pueden parecer iguales, cada una tiene un límite de carga diferente. El WAC 296-876-099 define la carga máxima prevista de una escalera como "la carga total de todas las personas, equipos, herramientas, materiales, cargas transmitidas y otras

cargas razonablemente anticipadas que se aplicarán a una escalera o componente de la escalera en cualquier momento. A veces se denomina carga de trabajo." Por lo tanto, debe asegurarse de que la escalera que usa esté diseñada para soportar su peso y el peso del equipo que se lleva arriba y abajo de la escalera. De lo contrario, la escalera podría volverse inestable y causar lesiones.

Inspección de la Escalera de Extensión

Los trabajadores deben realizar inspecciones de las escaleras verificando los siguientes elementos:

- Asegúrese de que las etiquetas sean legibles y no estén pintadas o dañadas.
- Las escaleras deben estar libres de daños, falta de integridad estructural, componentes faltantes o piezas sueltas.
- Las escaleras dañadas o desgastadas deben etiquetarse, retirarse de servicio y destruirse.
- Los peldaños deben estar apretados y asegurados a los rieles laterales.
- Todo el hardware y los accesorios deben estar correcta y firmemente sujetos.
- Las partes móviles deben probarse para asegurarse de que operen sin atascos o con demasiado juego.
- Las escaleras deben estar libres de aceite, grasa o materiales resbaladizos.
- Una escalera que haya estado expuesta al fuego o a productos químicos fuertes debe ser desechada.
- La base de la escalera debe colocarse en un soporte seguro y nivelado según la regla 4:1. Cuando sea necesario, deben usarse niveladores de escalera para lograr un soporte de rieles igual en superficies irregulares.

- La base de la escalera debe tener zapatos/pies antideslizantes de seguridad.
- Las secciones no compatibles de las escaleras de extensión no deben unirse para formar una escalera más larga.

Consejos para el Uso Seguro de Escaleras de Extensión

- Nunca desarme la escalera de extensión para hacer dos escaleras más pequeñas, a menos que esté diseñada para ese propósito, el fabricante lo permita, y el hardware/accesorios adecuados estén disponibles y se utilicen.
- Siga todos los requisitos de las etiquetas/marcaciones que se encuentran en la escalera.
- Inspeccione la escalera antes de usarla. Asegúrese de que la escalera no se mueva, desplace o ajuste mientras alguien esté en ella.
- Use la escalera solo para el propósito previsto y diseñado.
- Verifique la clasificación de carga que está marcada en la escalera de mano. La clasificación debe ser suficiente para el peso del trabajador y el peso de las herramientas utilizadas.
- Verifique la escalera en busca de daños, incluyendo grietas, remaches perdidos o corroídos, soportes defectuosos, o piezas (incluyendo los pies antideslizantes) en mal estado.
- Limpie la escalera para que esté libre de grasa, aceite u otras sustancias resbaladizas.
- Asegúrese de que la escalera de extensión se extienda al menos 3 pies por encima de la superficie superior.
- Verifique la estabilidad de la escalera. Asegúrese de que todos los pies de la escalera estén en una superficie firme, nivelada y no resbaladiza, y que no puedan ser desplazados accidentalmente. Asegure la escalera según sea necesario.
- Mantenga su cuerpo centrado entre los rieles laterales. La escalera puede volverse inestable si su cuerpo o el equipo que está sosteniendo se mueve más allá de los rieles laterales.
- Trabaje a una altura adecuada para la escalera.
- Mantenga tres puntos de contacto con la escalera al ascender o descender. Esto significa que siempre debe tener dos manos y un pie o dos pies y una mano en la escalera.
- Mantenga ambos pies en la escalera. No se pare simultáneamente en una escalera y en otro objeto.
- Use escaleras con rieles laterales no conductores si la escalera puede entrar en contacto con líneas eléctricas o equipos no aislados y energizados.
- Asegúrese de que todos los trabajadores hayan recibido capacitación y estén documentados en el uso seguro de escaleras y que puedan reconocer los peligros asociados con las escaleras y los procedimientos para minimizar estos peligros.
- Asegúrese de que las escaleras se inspeccionen, mantengan, almacenen y transporten correctamente.