



El conocimiento básico sobre seguridad contra incendios es una habilidad importante que puede salvar tu vida, ya sea en el trabajo o fuera de él. Aquí desglosaremos las características básicas de un incendio, importantes consejos de seguridad contra incendios, qué hacer si te encuentras involucrado en un incendio y algunos temas de discusión para tu grupo.

Características del Fuego

- Para que un incendio ocurra, deben estar presentes: CALOR, COMBUSTIBLE, OXÍGENO y una REACCIÓN QUÍMICA SOSTENIDA.
- Un pequeño incendio puede descontrolarse en tan solo 30 segundos.
- Una habitación en llamas puede alcanzar temperaturas de 100°C a nivel del suelo y 600°C a la altura de los ojos. En menos de 5 minutos, una habitación puede entrar en combustión completa.
- El fuego comienza siendo brillante, pero rápidamente vuelve la habitación completamente negra debido a la liberación de humo y gases tóxicos. ¡Familiarízate con tu entorno y las rutas de evacuación!

Consejos de Seguridad contra Incendios

- ¡Identifica y elimina cualquier posible peligro de incendio antes de que se convierta en realidad!

- Conoce dónde están ubicados los puntos de alarma y los extintores.
- El tiempo es el mayor enemigo: ¡sal del edificio!
- Si hay un incendio, activa la alarma de incendio más cercana si es posible; si no, pide ayuda desde un lugar seguro en el exterior.
- Si hay humo, mantente lo más cerca posible del suelo.
- Si es seguro, cierra todas las puertas detrás de ti al salir del edificio.
- No uses el ascensor para evacuar, ya que el hueco del ascensor puede actuar como una chimenea. Los ascensores también presentan un riesgo de atrapamiento si fallan.
- Nunca regreses a un edificio en llamas.

Temas de Discusión para el Grupo

- Identifica todas las áreas de “alto riesgo” en tus instalaciones.
- ¿Dónde están los extintores de incendio más cercanos, los puntos de alarma y las rutas de evacuación primarias y secundarias del edificio?
- ¿Se pueden modificar estas áreas para eliminar o reducir el riesgo potencial?
- La mayoría de los incendios ocurren entre la 1:00 a.m. y las 7:00 a.m. Piensa en qué puede causar esto y cómo podrían abordarse estos problemas.
- Identifica si alguien ha presenciado situaciones de riesgo o incendios en su experiencia. ¿Cómo se manejaron esas situaciones, bien o mal?
- Pide al grupo que enumere cualquier pregunta o inquietud sin resolver sobre la seguridad contra incendios que puedan tener.