



Por qué es importante la seguridad con la sierra circular

Cada año, alrededor de 10,600 visitas a la sala de emergencias son causadas por el uso inadecuado de sierras circulares. Sin embargo, la mayoría de estas lesiones se pueden prevenir con prácticas seguras, el equipo de protección personal adecuado (EPP) y manteniéndose alerta.

Guía de seguridad

Antes de empezar

- **Usa EPP:** Siempre usa lentes de seguridad y protección auditiva.
- **Vístete adecuadamente:** Recoge el cabello largo, evita la ropa suelta y quítate las joyas.
- **Inspecciona la sierra:** Nunca uses una sierra con el protector dañado o alterado. Asegúrate de que el protector de la hoja se mueva libremente.
- **Revisa la hoja:** Utiliza solo hojas afiladas. Desconecta la sierra antes de cambiar la hoja.
- **Ajusta la profundidad de la hoja:** Ajusta la hoja para que sobresalga solo 1/8" (3 mm) del material.
- **Superficie estable:** Prepara una superficie plana y estable para cortar, nunca cortes sobre tu rodilla.

Durante el corte

- **Usa ambas manos:** Sujeta la sierra con ambas manos, una en la sierra y la otra estabilizando el material.
- **Corta de forma segura:** Corta primero piezas cortas a partir de tabloncillos largos. Colócate al lado de la sierra para evitar el retroceso ("kickback").
- **Soporta los paneles:** Apoya los paneles grandes para evitar que la hoja se atasque.
- **Área de trabajo:** Mantén los cables y el área de trabajo libres de escombros para evitar tropezos.
- **No tuerzas la sierra:** Nunca tuerzas la sierra para cambiar de dirección, a menos que la hoja esté diseñada para ello.
- **No cargues la sierra por el gatillo:** Nunca transportes la sierra con la mano o los dedos en el gatillo.

Al terminar

- **Espera a que se detenga:** Deja que la hoja se detenga completamente antes de colocar la sierra en el suelo.
- **Después del corte:** Solo coloca la sierra cuando la hoja esté completamente parada.

Otros recordatorios importantes

- **Remover la hoja:** Nunca retires la hoja del material mientras aún está girando.
- **Cuidado con nudos y resina:** Mantente atento a los nudos o resina en la madera que puedan causar retroceso.
- **Protector de la hoja:** Nunca evites, modifiques ni retires el protector de la hoja.