



¿Por qué son importantes los primeros auxilios?

Las prioridades principales de los primeros auxilios son simples:

- Salvar una vida
- Evitar que la condición de la persona empeore
- Obtener ayuda médica lo antes posible

Incluso saber un poco de primeros auxilios puede hacer una gran diferencia—y posiblemente salvar la vida de alguien. Recuerda: Si no te sientes cómodo brindando primeros auxilios, no estás obligado a hacerlo.

¿Qué debe estar listo antes de que se necesiten los primeros auxilios?

- En cada lugar de trabajo debe haber al menos una persona con un certificado válido de primeros auxilios siempre que haya una cuadrilla trabajando.
- Todos los líderes de cuadrilla, supervisores o cualquier persona a cargo directa de trabajadores deben tener un certificado válido de primeros auxilios.
- Los botiquines de primeros auxilios deben estar disponibles, ser fáciles de acceder y estar correctamente abastecidos para los tipos de lesiones que pueden ocurrir en nuestro trabajo.
- Debes saber dónde se encuentra el botiquín de primeros auxilios.
- Debes saber quiénes son los respondientes de primeros auxilios o las personas designadas en tu sitio de trabajo.

- Si trabajas con químicos peligrosos, debes saber lo que indica la Hoja de Datos de Seguridad (SDS) sobre los primeros auxilios para esa sustancia.
- Debes saber cómo llamar a los servicios de emergencia (911) y conocer la dirección exacta del sitio de trabajo.

¿Qué hacer cuando se necesitan los primeros auxilios?

- Retira al trabajador lesionado del peligro, si es seguro hacerlo.
- Llama al 911 para pedir ayuda. No asumas que alguien más ya ha llamado.
- Si es necesario, pide a alguien más que llame y dé información clara.
- No muevas al trabajador a menos que esté en peligro inmediato.
- Quédate con el trabajador y dale tranquilidad.
- Haz que se sienta lo más cómodo posible.
- No permitas que la persona lesionada fume.

Aplica los procedimientos de primeros auxilios dentro de los límites de tu capacitación y comodidad.

Otros recordatorios importantes

Si usas algo del botiquín de primeros auxilios, avísale a alguien o repón lo que usaste de inmediato. Siempre debemos estar preparados para la próxima emergencia.