



¿Por qué es importante la seguridad en zonas de trabajo?

Cada año, más de 770 personas pierden la vida en incidentes relacionados con zonas de trabajo. Muchas de estas muertes involucran a trabajadores de la construcción, especialmente a quienes trabajan en carreteras, caminos y puentes. ¿El mayor riesgo? Ser atropellado por vehículos y equipos en movimiento, tanto del público como dentro del propio sitio de trabajo.

Riesgo en la vida real

¿Sabías que...?

- Los camiones de volteo están involucrados en el 41% de las muertes en zonas de trabajo.
- Más de la mitad de estos accidentes ocurren cuando los camiones están dando marcha atrás.

Esto significa que todos debemos estar atentos, no solo los operadores, sino cualquier persona trabajando cerca del equipo.

¿Cuáles son los peligros en las zonas de trabajo?

- Vehículos y equipos de construcción en movimiento
- Tráfico público (carros, camiones, motocicletas)
- Visibilidad limitada por maquinaria o polvo
- Trabajo nocturno y poca iluminación
- Mal clima
- Ruido de los equipos
- Resbalones, tropiezos y caídas

- Peligros naturales (árboles, vegetación)
- Al entrar o salir de la zona de trabajo

Banderilleros y Alta Visibilidad

- Los banderilleros corren un riesgo especialmente alto. Si no te ven, puedes ser atropellado.
- Siempre usa ropa de alta visibilidad (ANSI clase 2 o 3).
- Asegúrate de que tu chaleco o ropa estén limpios y sean reflectivos.

- Los puestos de los banderilleros deben estar iluminados en la noche o en condiciones de poca luz.
- Usa paletas de PARE/SIGA y sigue las señales correctas de mano.
- Comunícate claramente—el contacto visual con los operadores de equipo es clave.

Precauciones Generales de Seguridad

- Sigue los estándares MUTCD para todas las señales y marcas de tráfico.
- Usa ropa reflectiva y de alta visibilidad en cada turno y en cada trabajo.
- Conoce dónde y cómo entrar o salir de la zona de trabajo de manera segura.
- Limita quiénes pueden estar en el área.
- Establece zonas donde no se permita retroceder (“no backing”) ni peatones.
- Usa alarmas de reversa y verifica que funcionen.
- Retira peligros como escombros de construcción.
- ¿Equipos o artículos no esenciales? ¡Mantenlos fuera!
- Asegúrate de que los dispositivos de control de tráfico estén limpios, sean reflectivos y estén actualizados.
- Conoce siempre la ruta de escape en caso de emergencia.

(continuado)

La comunicación salva vidas

- Haz contacto visual con los operadores de equipo antes de entrar en su área.
- ¡Nunca asumas que te vieron!
- Usa vigilantes (“spotters”) y señales manuales cuando sea necesario.
- Habla si ves algo inseguro.

Recordatorios

- Mantente alerta en todo momento.
- Ten especial cuidado en condiciones de poca luz, mal clima o zonas congestionadas.
- Usa siempre tu EPP y mantenlo visible.
- Si tienes dudas, pregunta antes de moverte a una zona peligrosa.